

De pårørendes vurdering af de palliative behandlingsforløb på Anker Fjord Hospice

Resultater og sammenligning af
spørgeskemaundersøgelser 2020/21-2021/22



For yderligere oplysninger rettes henvendelse til:

DEFACTUM
Olof Palmes Alle 15
8200 Aarhus N
Tlf. 78414003
Hjemmeside: www.defactum.dk

Klaus Nordentoft Lemvigh
E-mail: klalem@rm.dk

Indholdsfortegnelse

1	Baggrund og formål	4
2	Metodetilgang og datagrundlag	5
3	Resultater	6
3.1	Forløbet hos Anker Fjord Hospice generelt.....	6
3.2	Støtte og lindring i forbindelse med patientrelateret behandling	8
3.3	Oplevelse af støtte til pårørende	9
3.4	Oplevelse af hospicets tilbud	9
3.5	Oplevelsen af støtte til børn.....	15

1 Baggrund og formål

Følgende rapport viser resultaterne fra spørgeskemaundersøgelserne besvaret af pårørende til patienter hos Anker Fjord Hospice. Anker Fjord Hospice har ønsket at indsamle data fra de pårørende til deres patienter og resultaterne fra et års dataindsamling er summeret op i denne rapport.

2 Metodetilgang og datagrundlag

Deltagelsen i spørgeskemaundersøgelsen er sket efter Anker Fjord Hospice har indhentet samtykke hos patienten til at kontakte vedkommendes pårørende. 3 måneder efter patientens død modtager den pårørende et spørgeskema, som enten besvares elektronisk eller bliver printet ud og tilsendt. De indkomne svar fra de fysiske skemaer er indtastet af personalet efterfølgende. Ved manglende svar udsendes ikke rykkere pga. situationens sensitive natur.

Data er indsamlet over to perioder, 2020-2021 (Se tidligere rapport her: (<https://www.defactum.dk/projekter/showProject?projectId=2962&pageId=343600>) og 2021-2022 (data udtrukket i november), hvor resultaterne fra disse perioder sammenlignes i følgende rapport.

Tabel 1 viser antallet af respondenter i begge perioder, hvor det blandt andet ses, at der i perioden 2021-22 er indsamlet data fra flest respondenter ligesom der i denne undersøgelse også er opnået den højeste svarprocent. Ydermere ses det, at der for undersøgelsen i 2020/21 og 2021/22 er henholdsvis 61 og 70 respondenter, som ikke har svaret på spørgeskemaet (inkl. de respondenter der har afgivet "nogen svar").

Tabel 1: Antal respondenter i undersøgelsen 2021 og 2022

Undersøgelsesperiode	2020/2021		2021/2022		Samlet rapport fra 2020/2021 og 2021/2022	
	Procent	Antal svar	Procent	Antal svar	Procent	Antal svar
Ikke svaret	43%	57	40%	68	41%	125
Nogen svar	3%	4	1%	2	2%	6
Gennemført	54%	73	59%	101	57%	174
I alt	100%	134	100%	171	100%	305

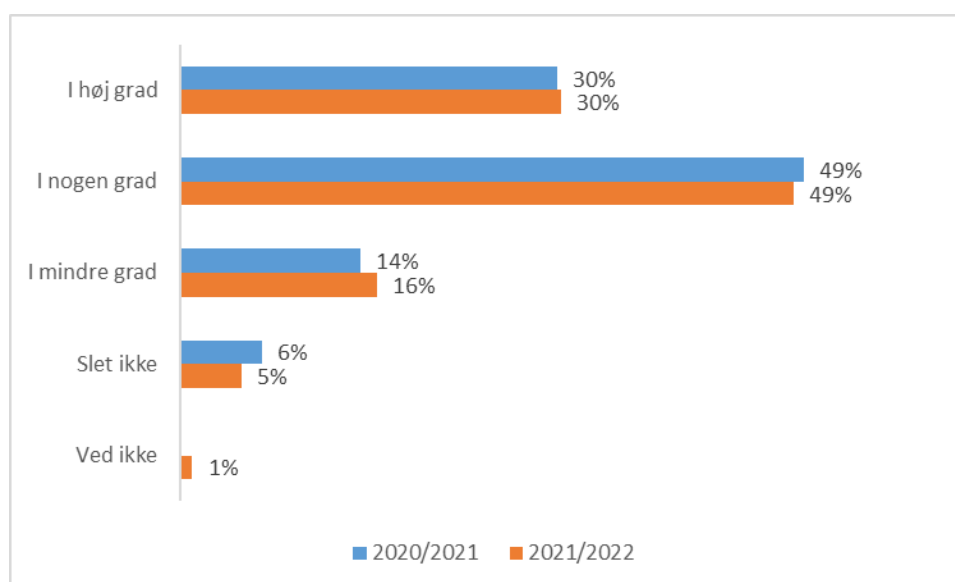
Spørgeskemaet belyser forløbet hos Anker Fjord Hospice, og stiller spørgsmål vedrørende personalets evne til at skabe tryghed, tillid og støtte samt hvorvidt de tilbud, som tilbydes hos Anker Fjord Hospice, har været taget i brug, og hvorvidt disse tilbud fra den pårørendes perspektiv har haft betydning. Der er flere steder mulighed for, at den pårørende kan uddybe svar med egne ord i åbne kommentarfelder.

3 Resultater

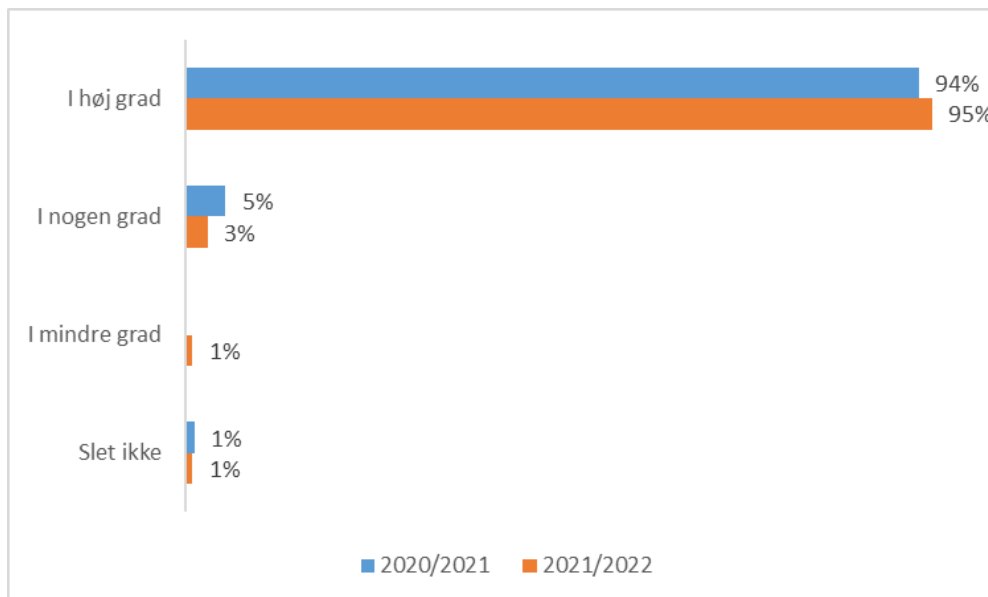
Resultaterne viser udelukkende svarfordelingen i de enkelte spørgsmål. Enkelte steder er 1-3%-fordelingen af visuelle årsager ikke indskrevet med tal, men kun vist med farvekode i figurene.

3.1 Forløbet hos Anker Fjord Hospice generelt

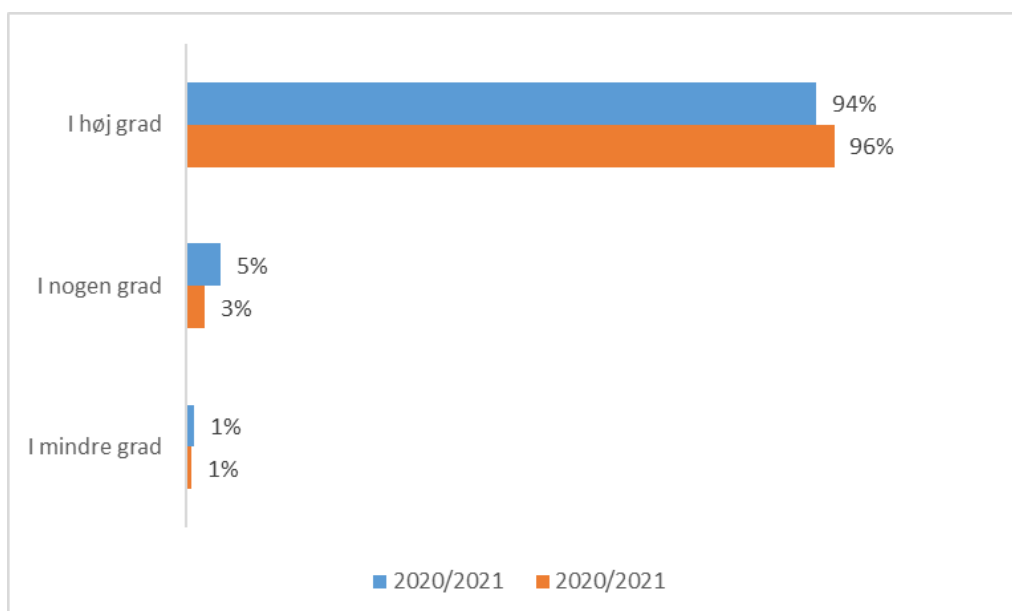
Figur 1: Havde du inden indlæggelsen de informationer om hospice, som du havde brug for? 180 svarede på dette spørgsmål.



Figur 2: I hvilken grad oplevede du, at der har været sammenhæng og tryghed i jeres forløb på hospice? 180 svarede på dette spørgsmål.

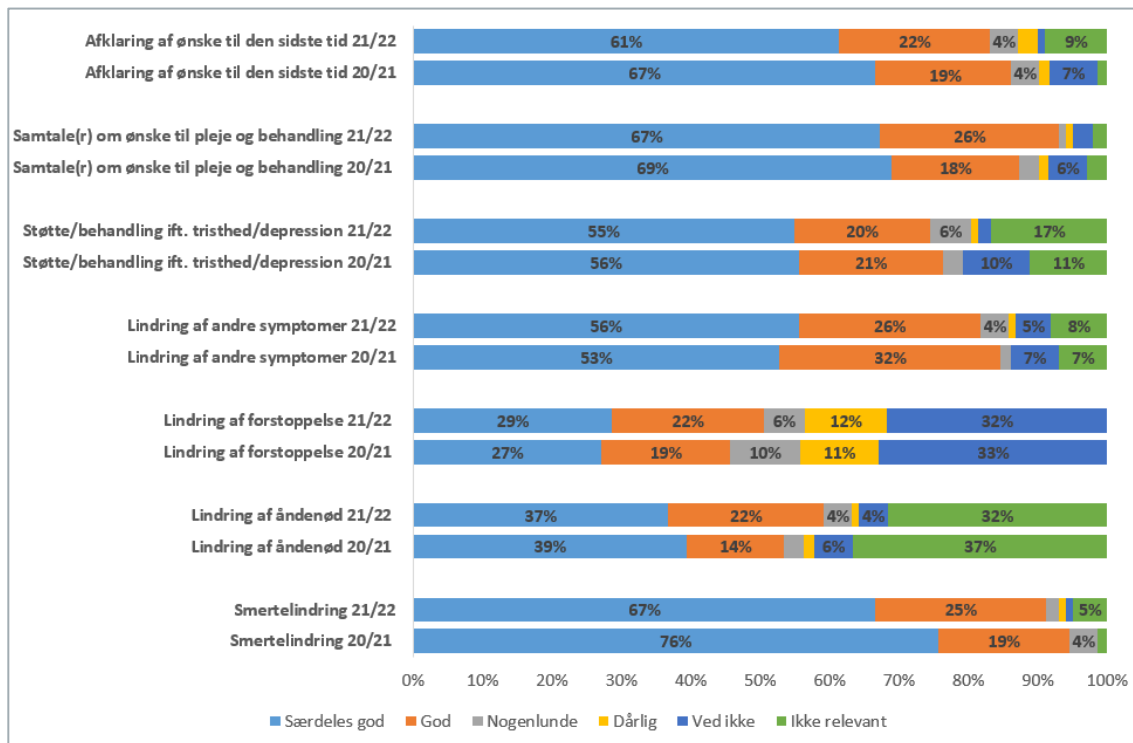


Figur 3: I hvilken grad havde du tillid til personalets viden og kompetencer? 180 svarede på dette spørgsmål.



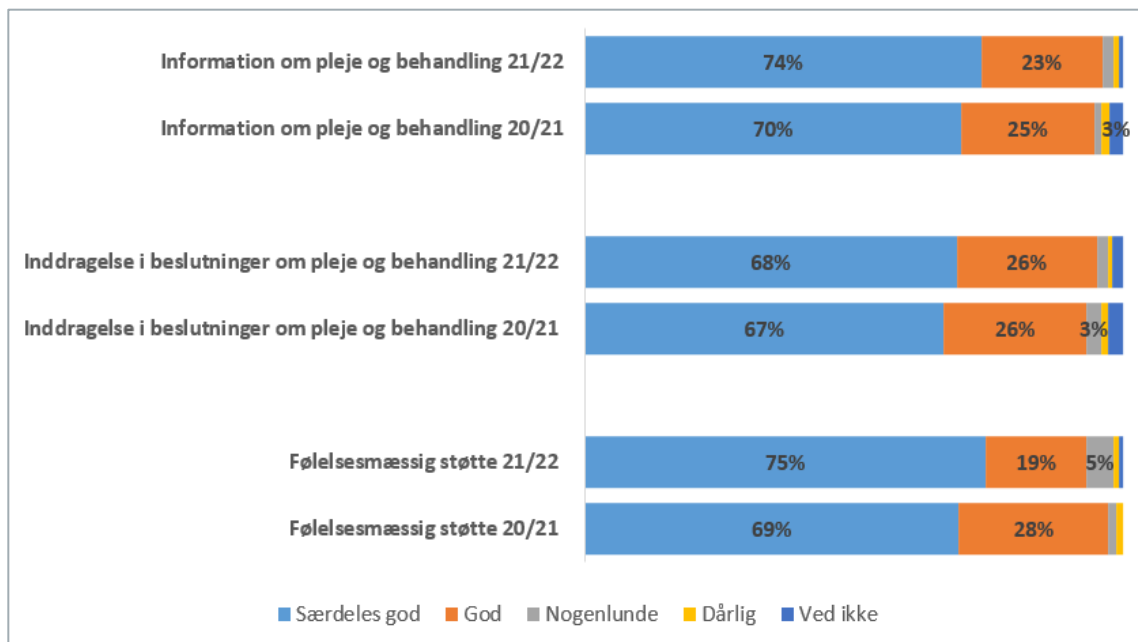
3.2 Støtte og lindring i forbindelse med patientrelateret behandling

Figur 4: Hvordan vil du alt i alt vurdere graden af støtte og lindring inden for følgende områder?



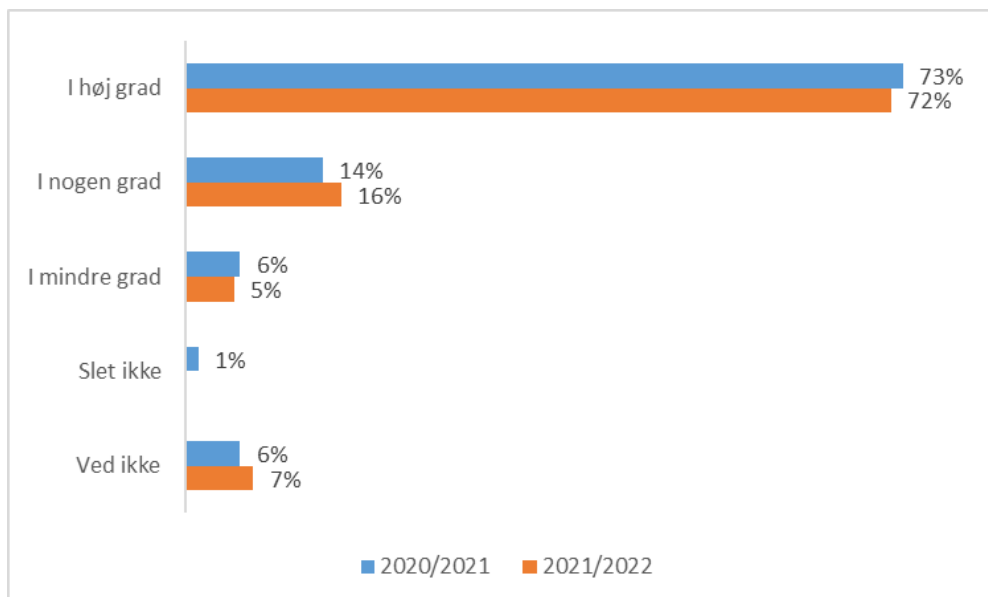
3.3 Oplevelse af støtte til pårørende

Figur 5: Hvordan vil du vurdere støtten til dig som pårørende?

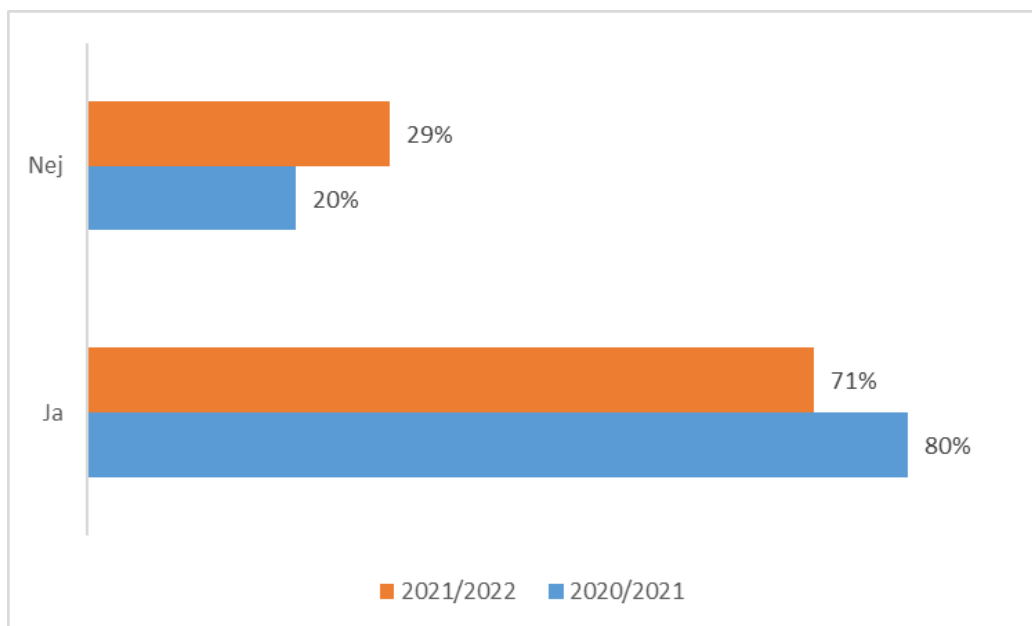


3.4 Oplevelse af hospicets tilbud

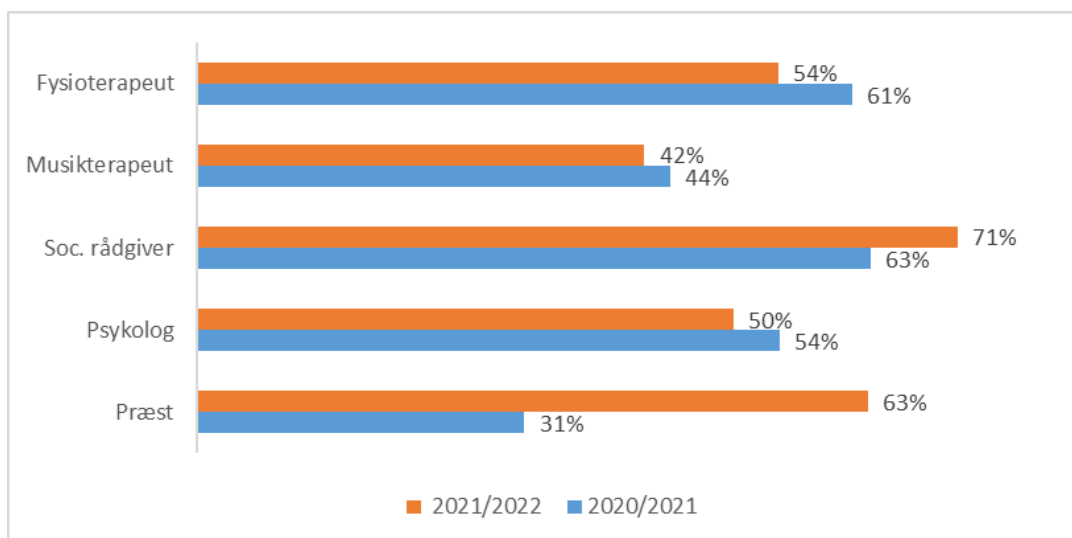
Figur 6: Har det betydning, at der på hospice er adgang til psykolog, socialrådgiver, præst, musikterapeut og fysioterapeut? 171 svarede på dette spørgsmål.



Figur 7: Har I benyttet jer af muligheden? 176 svarede på dette spørgsmål.

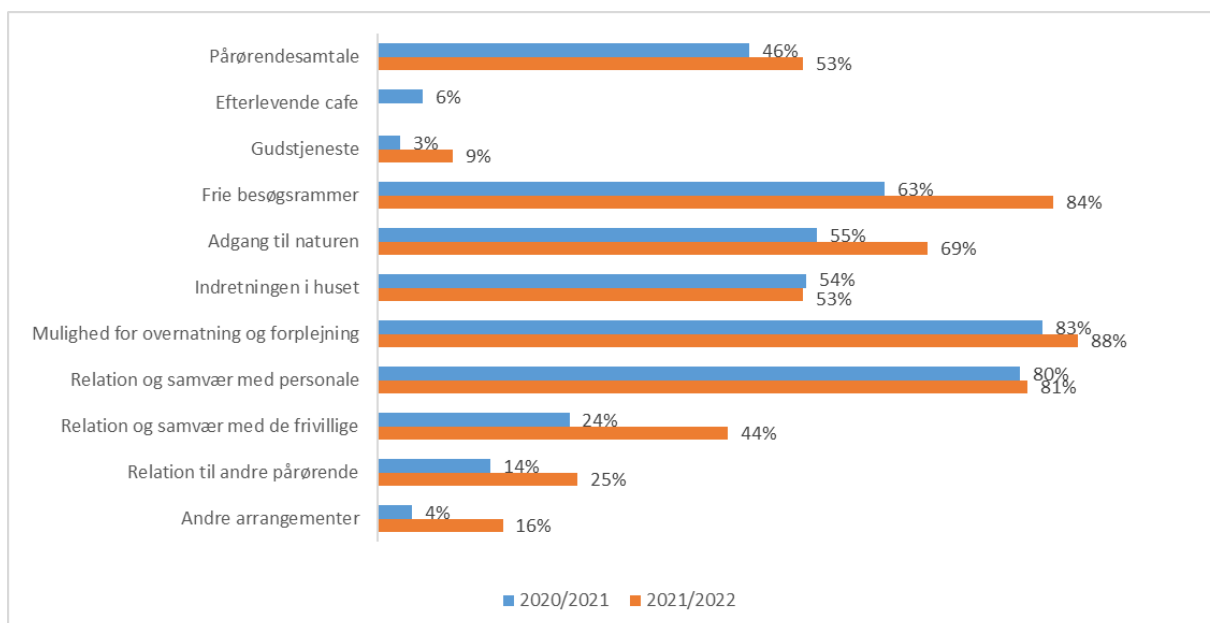


Figur 8: Hvem har I været i forbindelse med? (flere krydser muligt). 83 svarede på dette spørgsmål.



Hvad var årsagen til, at I ikke var i forbindelse med psykolog, fysioterapeut, musikterapeut, præst eller socialrådgiver?
Var ikke aktuelt, men der var en sygeplejerske der ringede til mig 2 måneder efter vores mors død og spurgte til hvordan vi havde det og om muligheden for at få hjælp
Stor ros for den indsats.
Havde ikke behovet.
Min kone fik kun 2 dage på hospice, så der var ikke tid til noget.
Meget kort indlæggelse.
Vi følte ikke behov. Vi var afklaret om forløbet, og gode til at snakke sammen. Vi havde været sammen siden vi var 16 år og nu var vi 69.
Vi vidste det gik hurtigt og nød bare at kunne være sammen døgnet rundt de sidste dage, som blev til 5 dage
Forløbet var meget kortvarigt og der var ikke tid/overskud til at etablere kontakt til støttepersonerne.
Far havde ikke lyst.
Den tid vi var indlagt var af varighed over en uge, så tingene gik relativt hurtigt.
Ikke behov.
Der var ikke behov herfor. Min far var ikke troende, var afklaret med sin situation, og der var ikke 'løse ender'.
Har ikke følt behovet.
Min mor nåede kun at være hos jer i to dage.
Hun havde kun få dage hos jer.
Ikke aktuelt. Personalet var der med alt for os. Fantastisk personale. De var der for os
Et meget kort forløb, tilbuddene nåede ikke at blive relevante.
Vi hentede støtte i familien.
Min mand havde kun 4 dage, så tiden var alt for kort til at benytte det.
Det nåede vi ikke.
Hun var i kontakt med en fysioterapeut hver dag.
Vi så kun præsten mens vi var der, da var det for sent.
Blev indlagt torsdag og døde lørdag.
Forholdsvis kort ophold og fandt ikke behov for det.
Vi ville have benyttet det. Men min far døde hurtigere end vi forventede.

Figur 9: Hvilke tilbud i hospice har haft mest betydning for dig som pårørende? (flere krydser muligt). 103 svarede på dette spørgsmål.



Andre ting/oplevelser, som du gerne vil fremhæve som betydningsfuldt?

"I giver jer tid til både patient og pårørende og det skaber en tryghed der gør at man kan slappe mere af indvendigt, og den indre uro i kroppen forsvandt. Der hersker en helt speciel ro og fredeligt miljø på Hospice som virker behageligt og afslappende for alle parter at være i, i den svære tid.

Min mor fik en god sidste tid på Hospice, og opholdet har været en "redning" for min bror og jeg da vi var på kanten af sammenbrud inden opholdet på Hospice, fordi det var hårdt at være i både iht. at mor ikke var særlig godt smertedækket hjemme i hjemmet, og iht hendes massive plejebehov, som vi forsøgte at udføre så godt som muligt, men med en følelse af utilstrækkelighed.

Da vi kom på Hospice kunne vi give slip, og "bare" være min mors børn, og være sammen som familie i den sidste tid." "At stedet er fyldt af ro og god stemning hvor der også er plads til gråd og grin.

Adgang til kaffe, te vand mm. døgnet rundt. Altid hjælp at finde.

Tryghed døgnet rundt."

Stort engagement og faglighed fra personalet. I kalder tingene ved deres rette navn, hvilket virker befriende.

Skemaer om vanlige døgnrytmer var mere frustrerende end gavnlige, da patientens evner var helt forandrede på meget kort tid.

"Et fantastisk sted at være både for vores mor og også for os to døtre.

Personalet er fantastisk - så omsorgsfulde overfor mor og også overfor os.

Også de frivillige i caféen var flinke og hjælpsomme.

Vi følte, der altid var tid til at lytte til os.

Stor tak til alle på Anker Fjord Hospice."

"at vi fik 24 timer efter min mor var død, hvor hun og vi måtte blive på værelset og på hospice. Til at prøve at forstå hvad der var sket, sørge, tage afsked, pakke hendes ejendele sammen, uden at føle det helt stor pres af at verdenen går videre og hun og vi skulle væk og ud....

At der var plads til og vi måtte få besøg af bedemanden på hospice og klare mange af de praktiske ting på stedet, det var så fantastisk.

At der var hjælp fra personalet til at guide os i hvad vi skulle gøre efter hun var død - kæmpe hjælp når man aldrig har prøvet det før...

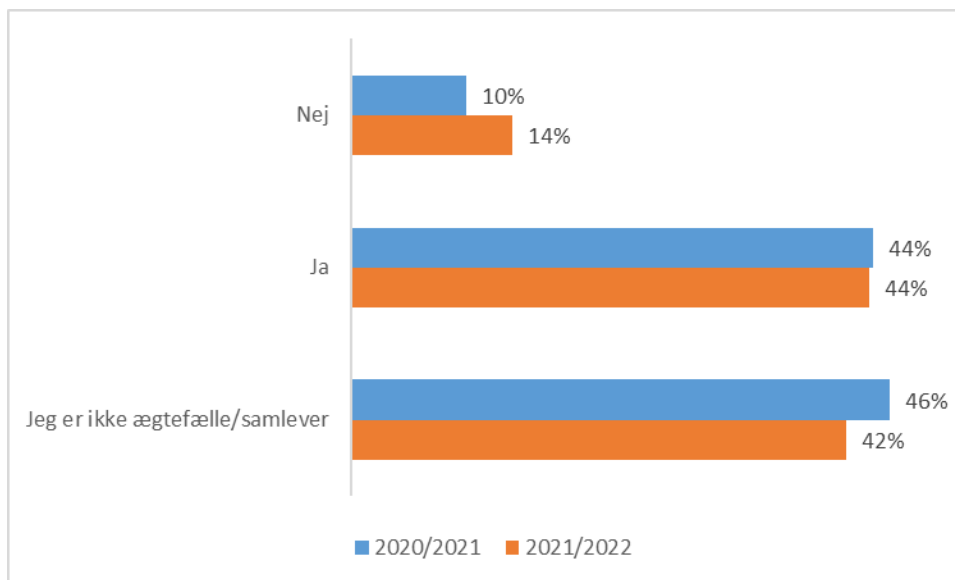
<p>At personalet hjalp med at gøre min mor fin igen og hun måtte tilbringe en nat mere i sin seng, så jeg var sikker på hun var død. Det føltes værdigt at hun ikke blot skulle 'skaffes af vejen' så snart hun var død.</p>
<p>Den personlige rundvisning og historie vi fik i og om hele huset, af en personale, første gang vi besøgte min mor, var af stor betydning. Gjorde at vi hurtigt følte os stedkendte og vidste konkret hvilke omgivelser min mor boede under, når vi ikke var der."</p> <p>Vi havde et meget kort ophold, men alle var utrolig søde og venlige</p> <p>Vi, mine søskende og jeg følte os yderst velkommen og der blev taget så fantastisk godt imod os fra vi gik ind af døren første gang og ja til vi desværre forlod jer igen efter vores far var blevet sunget ud. Det har været et så beroligende og afslappet ophold både for os pårørende såvel som vores døde far. Noget som ingen af os nogensinde vil glemme. Det er et yderst fredsfyldt hus med meget stor omsorg for alle. Ja vi takker jer alle for den tid vi måtte være sammen med jer. Stor stor hilsen herfra.</p> <p>At i tilvejebringe hvis der er specielt ønsker til bl.a kost?????</p> <p>I gør det fantastisk godt når vi som pårørende er allermest sårbare og ramt</p> <p>den fred og ro der er på Anker Fjord, og et personale der altid havde tid til også en snak med de pårørende. var meget glad for den tid vi var der.</p> <p>Meget positiv oplevelse da vor mor blev sunget ud. Meget personlig for os pårørende.</p> <p>jeres andagt "mindeaften" var vi rigtige glade for</p> <p>Utrolig smukt og roligt sted stedet som virkelig gav os ro og tillid til personalet når det ikke kunne være anderledes så var det en smuk oplevelse for både vore børn og mig at være der</p> <p>"Jeg som pårørende havde en god tid, i tog jer af min far som var syg. Men jeres omsorg for mig samtaler - jeres smil - jeres varme sind , det gør det letter det hele</p>
<p>Tak for det.</p> <p>God støtte, trøst og uddybning af patientens tilstand og behov</p> <p>Alle havde tid til at snakke / trøste</p>
<p>Den ro og tid der var"</p> <p>At vi var i stand til at bevæge os rundt. Fik mange gode samtaler men andre pårørende og personale altid havde god tid.</p> <p>Da vi fik corona og ikke kunne komme, var personalet så søde, at de ringede for vores pårørende og holdt telefonen så hun kunne tale med os, det var dyrebart for os som pårørende TAK</p> <p>"Det var så skønt, der var en frivillig som spillede patienten ud.</p>
<p>At der blev taget så godt hånd om vi som pårørende også</p> <p>Roen, empatien og nærvær fra personalet side. Helt fantastisk både for min mand og jeg. TAK</p>
<p>Musikken i huset, som kunne høres på stuen</p> <p>Det føltes som om huset gav mig en kæmpe omfavelse da vi kom på hospice. Desværre havde jeg svært ved at modtage alt den omsorg, men dette havde personalet også stor forståelse for.</p>
<p>At personalet var der ved afsked."</p> <p>Man bliver hørt og set som pårørende, at personalet giver sig tid til os pårørende.</p> <p>Personalets omsorg for patienten og den respekt de har patienter, det giver ro for os pårørende</p> <p>God personale</p>
<p>"Smertelindring"</p>
<p>Respekt og forståelse for patients tilstand (sygepleje)</p>
<p>Pårørende opmærksomhed</p>
<p>Mulighed for ægtefælle at kunne overnatte"</p> <p>"Den ro som i kan give både patienter og pårørende, har betydet alt for os som pårørende. Vi var kun hos jer få dage, men den nærvær og pleje i gav, betød vi pludselig kunne slappe af og bare være den for vores kære, hinanden og mærke os selv ♥</p>
<p>Tusind tusind tak ♥"</p>

<p>Måden vi følte os set, taget på alvor og støttet af teamet omkring vor pårørende. Også i efterkant, hvis vi har haft behov for kontakt????</p> <p>God modtagelse, god ånd varm atmosfære i huset. Kokkens fantastiske mad. Min bror smagte kokkens koldskål, som han synes var for sød, dertil svarede kokken, prøv at smage til med ymer, ellers kan jeg lave noget specielt til dig med navn på, og stille i køleskabet, som du kan tage af, efter behov. Hele pleje personalets væremåde, som var rigtig gode, til både at lytte og informere.</p> <p>Det var de samme få plejere der havde kontakten</p> <p>Vi har haft 2 forløb med gode oplevelser.</p> <p>Der var altid personale at få fat i hvis man havde spørgsmål. De var altid søde og imødekommende</p> <p>"Trygheden ved, at min mand fik den pleje han havde behov for, som jeg ikke kunne give ham.</p>
Den specielle ro der hersker på stedet.
<p>Personalets evne til at vise interesse for både patient og pårørende"</p> <p>Den fantastiske måde de er på med en kæmpe empati for både patient og pårørende. Noget andre dele af sundhedssektoren kunne lære meget af.</p> <p>Det at personalet alle er uddannet gave både patient og pårørende tryghed, der blev ikke kun lyttet til ønsker om det der var vigtigt for patient, men gjorde det også muligt.</p> <p>"Personale er meget empatiske og søde.</p>
Rummelighed i huset for pårørende, bl.a. jul og nytår. Mega god kontakt til alle personer
God og kærlig pleje og omsorg
Tryghed for pårørende
Tak til alle. Sygeplejerskernes empati for både patient og pårørende. Opholdet blev meget kort (under 1 døgn).
Trygheden, roen, samtaler med sygeplejersker og læge.
Hurtig lindrende behandling af delir var en fantastisk oplevelse efter flere døgn på sygehuset, hvor behandling af netop delir ikke var optimal.
<p>Nærvær</p> <p>Det har været af stor betydning at personalet har haft og brugt tid på at høre på os som pårørende. Man har bestemt ikke følelsen af at de har travlt med at komme videre. Det var rart at blive vejledt i hvordan vi skulle som pårørende skulle give vores mor ro, tryghed ved at bekræfte hende i hvor syg hun var. Og at personalet og vi havde styr på det hele at hun ikke skulle bekymre sig. Og blot give sig selv lov til at indse hvor syg hun var.</p> <p>"Kokkens dejlige mad var dagens højdepunkt, i en svær tid. Den skabte på en eller anden glæde i mørket.</p>
Afslutningen og udsyngning med musikterapeutens medvirkning var smuk og et minde, vi vil se tilbage på med taknemmelighed."
Det var en fornøjelse og beroligende når toner fra husets flygel strømmede ind på stuen... er sikker på at min mor også havde glæde af det trods hun var på vej herfra.
<p>En helt fantastisk stab af særdeles kompetent personale der er ansat på Anker Fjord."</p> <p>Kaffepause og sang kl. 10 sammen med personalet var rigtig godt.</p> <p>"ALT</p>
Kunne simpelthen ikke ha været et bedre sted den sidste tid♥ Imponerende smil og godhed. Det var dejligt at prøve, at alt kan lade sig gøre. Uanset hvilke tovlige ideer min far fik, blev de en mulighed.
Også skönt med ""en frivillig ven"" efterfølgende.
Alt ved hospicet var fantastisk, stedet, personalet, de frivillige, lægerne, og ikke mindst maden.
Det eneste jeg desværre kan pege på, er alt det gode min far fik der, er nu væk, og hans tilstand er den samme som før. Jeg ville ønske jeg kunne pege på, hvad det er jeg skal gøre, for at få ham som han var på hospicet. Han kunne gå mere end 10 skridt, han var glad, og ikke nedbrudt. Det er trist.
Men 100% super tilfreds med Anker Fjord Hospice. Også som "rekreationsophold".

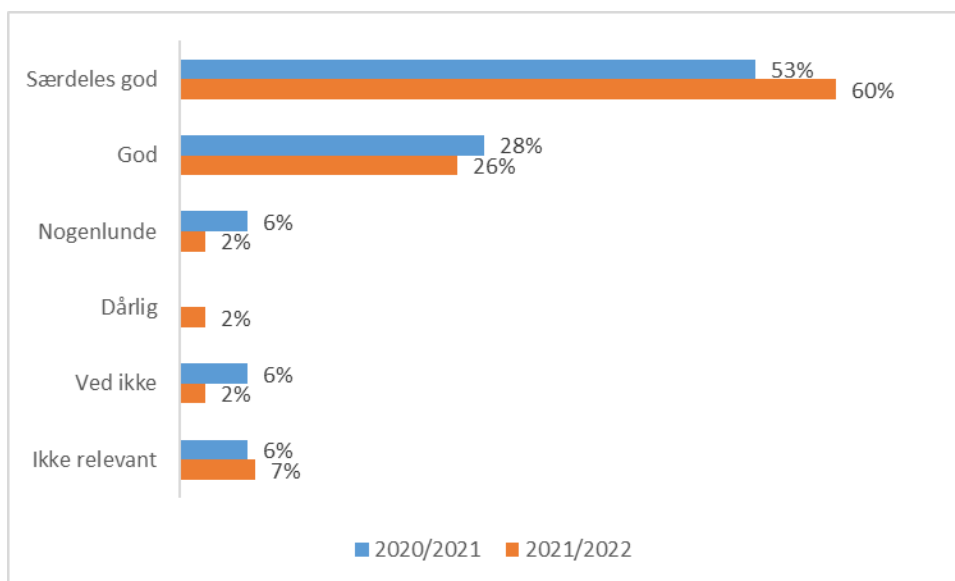
Kunne have været dejligt hvis der havde været mere kontakt med de andre pårørende som også stod i samme situation som en selv. Formidlingen/kommunikationen skulle personalet sørge for at få i stand. Evt. de nærmeste pårørende sammen med en psykolog i en lille gruppe så det var til at overskue.♥
Musikterapeuten var en stor støtte for mig som pårørende. Hun var der bare og gav de små pust og samtaler :-)

3.5 Oplevelsen af støtte til børn

Figur 10: Hvis du er ægtefælle/samlever: Har I barn/børn?
174 svarede på dette spørgsmål.



**Figur 11: Hvordan har du oplevet støtten til jeres barn/børn?
75 svarede på dette spørgsmål.**



Hvis du har andre kommentarer til den pleje og behandling, din pårørende modtog på hospice, er du meget velkommen til at skrive dem her:

Plejen var helt i Top.

Bleen blev skiftet så snart der kom noget i den, hvilket betød meget for min mor og os.

Fantastisk med muligheden for at ligge i plejesengen ude i naturen på terrassen, det betød meget for mor at hun kunne være ude i luften.

Og tak for den fantastiske mulighed for vågekone om natten.

Super god pleje og støtte.

Vi havde hørt utrolig meget positivt om Anker Fjord forud for min mors ophold, og jeg må sige at I fuldt ud levede op til jeres gode rygte. Tak til jer alle, fordi I gjorde mors sidste tid så god.

Fantastisk omsorg og imødekommenhed fra alle

Plejen af mor var helt igennem så nænsom og fin - også smertemæssigt.

Jeg er taknemlig for at min mor havde sine sidste dage på hospice og ikke på et sygehus, når hun nu ikke kunne være hjemme...

En helt fantastisk luksus lige at få lov at opleve, når man både som patient og pårørende, er slidt op i sjæl og krop af at rende til utallige af undersøgelser, samtaler hos en ny læge og endda på 3 forskellige sygehuse....

Så er det en kæmpe befrielse på AH pludselig at opleve et personale, som tager ansvar og den ro, som personalet havde omkring deres arbejde, tror jeg beroligede både min mor og mig.

Jeg spekulerer dog stadig hver eneste dag på om hun led, havde ondt, havde tørst eller andre behov som ikke kunne opfyldes de sidste mange dage hvor hun var ukontaktbar; men prøver at sætte min lid til at personalet vidste hvad de gjorde...

Jeg vil også nævne at de par gange hvor hun fik en massage af personalet var en stor og meget dejlig og positiv oplevelse for hende, som gjorde godt både i krop og sjæl fortalte hun mig.

Vi var kun på hospice i to dage, men alt var så fint og i orden på alle områder.
Vores far fik den ønskede sidste tid hos jer sammen med både kok, plejer, ja alle der havde med ham at gøre og han var så stolt af at han måtte få sine sidste dage ude hos jer. Nu var det endelig ham det drejede sig om og som der blevet taget så godt og professionelt af. Han nød denne sidste tid fuldt ud.
Min bror var gå mega glad for at være på Anker Fjord, som han sagde her kunne jeg godt bo i nogle måneder.
den bedste pleje og behandling vi kunne få.
Et godt minde for os alle pårørende.
Takker for jeres fantastiske personale, frivillige og ledelse.
Super god for os alle.
Kun i gjorde den sidste tid så fantastisk for ham , stille og rolig tog han herfra, gode samtaler med smil og glæde i hans ansigt det vil jeg huske på.
De var altid "tilstede" behjælpelige... samt at det altid var muligt at finde lidt mad eller drikkevarer, efter behov, selvom det var mod betaling...
Den kunne ikke have været bedre.
Store ændringer i fast medicin fra før indlæggelse, gav mange bekymring. Som blev tilrettet igen. Og godt for det.. Og den nye medicin fungerer fint.
Der var meget forståelse og lydhørhed for min svigerinde og hendes måde at ville sige verden farvel på. TAK♥
Et dejligt og jordnær personale, som bare var der.
Personalet er omsorgsfuld, nærværende, og respektfuld, de gør en kæmpe stor forskel for. Den største ros på alle områder herfra.
Vi oplevede sammen et helt fantastisk personale - såvel fastansatte som frivillige. Jeg formår slet ikke at sætte ord på min taknemmelighed. Ankerfjord Hospice vil altid for mig fremstå som en kronjuvel blandt landets hospicer.
ikke andre kommentarer at vi fik en meget god behandling det kunne ikke være bedre og tak foralt jeres hjælp i den svære tid
Dejligt sted at slutte sine dage. Vi er så taknemmelige!
Professionelt og respekt for patient
Dejligt at børnebørn også er velkomne
Helt igennem respektfuld og omsorgsfuld behandling, både af vor pårørende og os som familie
Vi er bror og svigerinde til vedkomne patient på Hospice, så det er lidt svært at svare på alle disse spørgsmål, men vi har kun alt godt at sige om Anker Fjord Hospice. Dette mener også patientens mand, som var indlagt sammen med patienten.
En fantastisk pleje og omsorg for begge. Det er dette vi fik ud af at besøge dem.
Vi er så tilfredse med forløbet både som patient og pårørende
Fantastisk personale.
Dejlig rolig sted at være, virkelig dygtig personale.
Har kun ros til stedet.
Anker Fjord Hospice var med til, at give min mand den afsked med livet han havde ønsket sig, værdigt, men uden stor opmærksomhed. Det er jeg stedet stor tak skyldig.
Vil varmt anbefale stedet til andre, der måtte få brug for det.
En kæmpe tak for jeres medmenneskelighed og høje faglighed.
Efter min mors lange sygdomsforløb var vi i kontakt med sundhedsvæsenet mange gange. Vi har mange gode oplevelser, men desværre også nogle ret dårlige.
Jeg havde hørt at Anker fjord hospice var godt, men I var bedre. Tusinde tak, fordi I var med til at give min mor og os den bedst mulige afslutning.
Fantastisk sted og fantastiske mennesker. De skal bare fortsætte det gode arbejde.

Både pleje og behandling gjorde en stor forskel
Det blev et meget kort ophold. Men jeg følte mig fra første sekund i trygge rammer.
En god oplevelse at være på Hospice når livet gør ondt.
Se tidligere kommentarer. Udelukkende positiv oplevelse.
Virkelig nærværende personale Både for patient og pårørende
Tak for jer og alt det professionel i kan og gøre, både for den syge men bestemt også for os pårørende .
Vi er tre søskende, der har været yderst tilfredse med den tid, vores mor fik på hospice: dygtige medarbejdere, positive frivillige, dejlige omgivelser. Eneste minus var musikterapeuten, der var for anmassende og manglede situationsfornemmelse. Og så sang hun frygteligt! Skønt sted!
Jeg var søster til indlagt
Langt bedre end forventet. Min kone var indlagt i 7 uger og blev bedre og bedre. Herefter overført til vort hjem.
Nærvær og ro og uendelig tålmodighed indtil min mor var klar til at modtage jeres hjælp og pleje. Sikke et fantastisk hus at træde ind i. Tak for jer.
Jeg ville ønske man bedre kan bringe "det gode" med hjem, efter endt ophold. Det har vi ikke kunnet.
Som datter til min afdøde far som døde ude hos jer i juli måned var jeg dybt taknemmelig for den omsorg og pleje i gav min far, mig, svigersøn, børnebørn, min fars søskende. Stor respekt, kærlighed og værdighed i gav til ham i den sidste tid. Hvis jeg skulle komme med lidt som i kunne gøre lidt mere af ville det være at høre de pårørende ca et par mdr. efter hvordan de har det evt. med en opfølgende psykolog samtale. Vi sørger allesammen forskelligt da vi er forskellige men det vigtige er at man ikke overlades til ensomhed som pårørende. Selvom I inviterer til café dag er det ikke alle som har overskud til at deltage med ret mange mennesker efter et dødsfald fra ens allerkæreste/nærmeste.
Ønske kost var et stort plus for min far. At rygning blev prioriteret på lige vilkår som andre basale behov. Man blev ikke set ned på som overvægtig og ryger

