

De fysiske rammers betydning for rehabiliteringsindsatsen hos Neurorehabilitering Midt

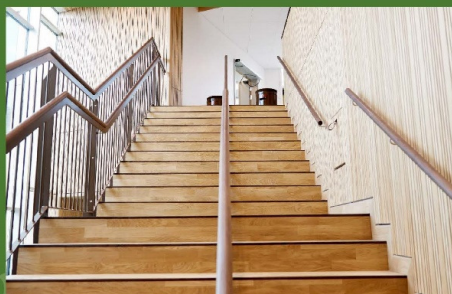
Konference 29/9 2023

Lise Marie Witt Udsen, Projektleder, DEFACTUM

Evalueringen af Neurorehabilitering Midt

Implementeringskatalog

- En del af "Evaluering af Neurorehabilitering Midt: De fysiske rammers betydning for rehabilitering af personer med erhvervet hjerneskade"



DEFACTUM

Bilag til evalueringen af Neurorehabilitering Midt



DEFACTUM

Evaluering af Neurorehabilitering Midt

De fysiske rammers betydning for rehabilitering af personer med erhvervet hjerneskade



DEFACTUM

Hvad har vi undersøgt?

Nye
muligheder i
rammerne?

Umiddelbare
effekter for
borgere,
pårørende og
medarbejdere?

Højere grad af
rehabilitering?

Virksomme
elementer?

Kan
medarbejderne
udnytte
rammerne?

Hvilken betydning
har de nye fysiske
rammer?

Hvordan har vi gjort?

DESIGN

DATAINDSAMLING I DE "GAMLE" RAMMER

Før-efter-målinger
Spørgeskema til pårørende
Fokusgruppeinterview med medarbejdere
Organisationsdata



SMÅAFPRØVNINGER I DE NYE RAMMER



DATAINDSAMLING I DE NYE RAMMER

Fortsat afprøvning af de nye rammer
Gentagelse af dataindsamling + ledelsesinterview
Casebeskrivelser af 5 borgerforløb

Nye muligheder i de nye rammer



Tilpasning af stimuli gennem afskærmning og ro

TABEL 11. STØJMÅLING I DE GAMLE RAMMER

Placering i fællesrummet	Efterklangstid EDT A (sek.)
1) Ved spiseområde modsat køkkenet	0,60
2) Ved afsætningsvogn ved køkkenet	0,71

Efterklangstiden er et udtryk for, hvor hurtigt en lyd vil dø ud i rummet. Det angives med det antal sekunder, der går, før et lydniveau er faldet 60 decibel.

TABEL 12. STØJMÅLING I DE NYE RAMMER

Placering	Efterklangstid EDT A (sek.)
1) Køkken på afsnit	0,32
2) TV-stue	0,40

"Jeg tænker, at den helt store foræring, det er muligheden for at afskærme i aktiviteter med borgere, at det at finde en niche, hvor der ikke er for meget støj, hvor der ikke er for meget uro, og rammerne er rolige, hvor der kan blive fokus på en aktivitet, det synes jeg er en af de helt store gevinster, som værktøj til det at rehabilitere." (Medarbejder)

Træningen kan gradueres gennem tilpasning af rammerne



Hurtigt at lave skift i kontekst ved behov



Bedre mulighed for at prompte borgerne visuelt



"Borgerne bliver bedre visuelt promptet til 'det her er en træningssal'. Det havde man ikke muligheden for før – det var boldene og en ribbe, som skulle indikere 'her kan vi træne'. Her bliver de visuelt promptet af, det her er en træningssal, det her er et træningskøkken. Der skulle man opstille rammer for dem før, så jeg synes, de har bedre mulighed for at danne teser om, hvor er de henne, end de havde før. (...) At lokaliteterne giver noget promptning på, hvad det er, jeg skal, har kæmpe betydning for, hvad det er for et output, som ergoterapeuten fx sætter i gang, hvis det er et træningskøkken eller fysioterapeuten, som skal ind at lave en træning". (Medarbejder)



"Det med at vi har et stort træningslokale, det gør, at vi kan være mange derinde af gangen faktisk. Så har vi haft nogen, som var let afledelige, men så kan de faktisk godt indgå i en træningsrelation oppe i fysioterapien, fordi der er nogle forskellige hjørner og kroge, hvor du kan skærme af. Det er virkelig lidt nøgleordet det her med, at du kan være i aktivitet både i forhold til en social kontekst, men du kan også hurtigt få en en-til-en. Og det har gjort rigtig, rigtig meget". (Medarbejder)



**Flere muligheder
for fysisk træning**



Flere muligheder for fysisk træning



"Den giver helt klart mere trappetræning". (Medarbejder)



Mulighed for fællestræning



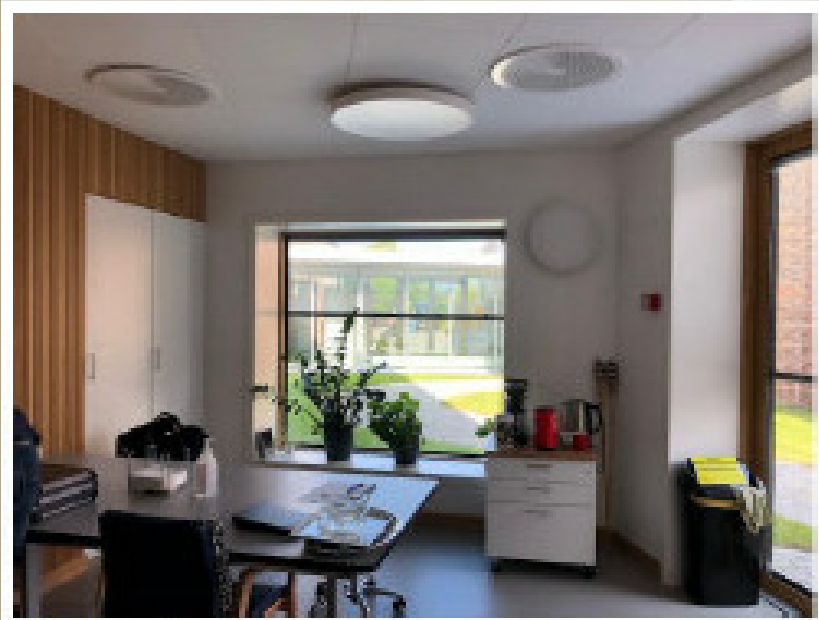
"Mange de spejler sig jo, det her med at finde en: 'Nå, du har også nogle problematikker med venstre arm, nå okay' - wow, der kom vi lige på bølgelængde. Det her med at præsentere dem for, du er faktisk ikke alene i din situation. Det er det, de her fællestræninger, de virkelig kan gøre. Det skaber noget motivation." (Medarbejder)





Mulighed for fællestræning





**Flere muligheder for
kreative aktiviteter**

Mulighed for at skabe forskellige sociale kontekster



Mulighed for større selvstændighed



"Hov, jeg skal lige huske at sætte en vask over". (Medarbejder)

"Helt klart, at det gør det nemmere for borgerne – her skal der åbnes en dør, og så kører de ud". (Medarbejder)

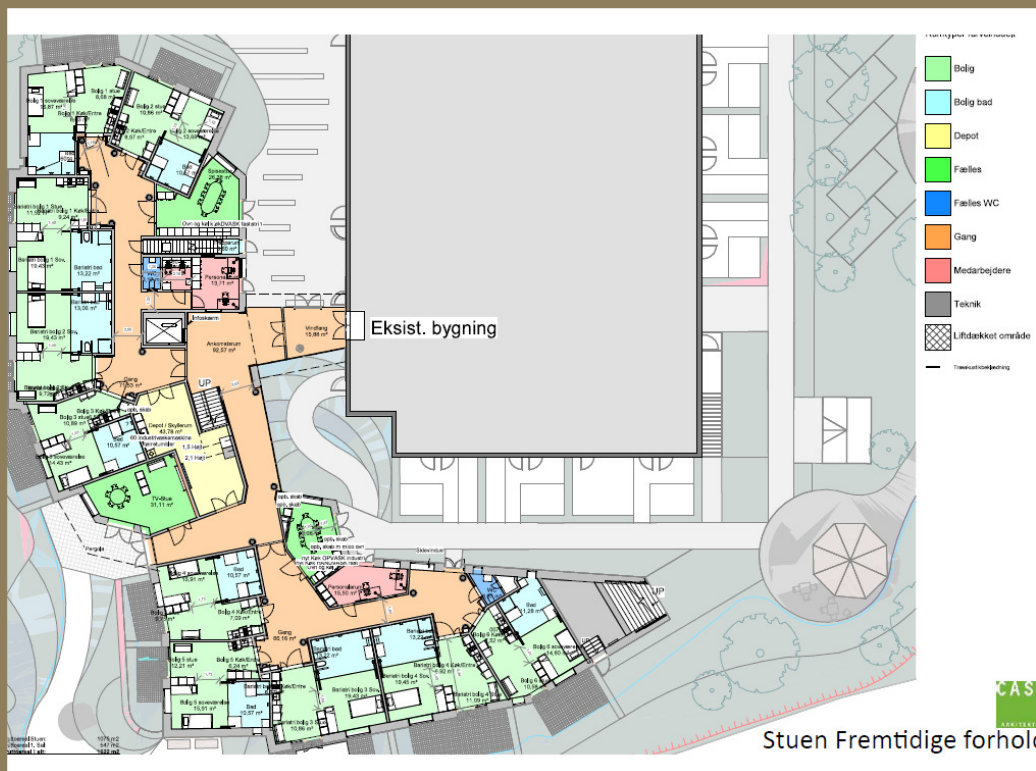
Mulighed for større selvstændighed



Nem adgang til udearealer



Bedre plads til pårørende



Betydningen af plads til pårørende

"Jeg synes en af de største positive forskelle på det her med at rehabilitere borgerne herovre (red. i den nye bygning), er egentlig den måde, vi kan inddrage pårørende på. Jeg synes, det er fantastisk, at de kan være her på en helt anden måde, end vi kunne tilbyde dem ovre i det andet afsnit. Det her med, at der er et køkken, de kan benytte sig af, der er spiseborde, der er køleskab – det var der også i det andet, men der er bare mere rum og plads til dem. Altså der kan være et spisebord derinde i lejligheden. De er så store, at vi havde en borger, som havde nogle små piger, der havde deres eget legehjørne. Det var en fornøjelse at se dukkevogne og sådan noget ovre i det hjørne. Dukker der lå og hvilede i vindueskarmen, som egentlig også var skabt til netop den her plads. At man som borger kunne sidde og observere sine børn. Børnene kunne være i rummet med den far, som de har nu. Det synes jeg var en kæmpe fornøjelse at se." (Medarbejder)

"[Der er] plads til en ekstra seng, der er køleskab og bord, så det er muligt for pårørende at få en hverdag her. Dette giver også mulighed for, at den pårørende kan indgå i forløbet og vænne sig til den "nye" hverdag". (Medarbejder)

Lokaler til medarbejderne



Umiddelbare effekter for borgerne



Umiddelbare effekter for de pårørende

Bedre indsigt i
borgerens
funktionsevne

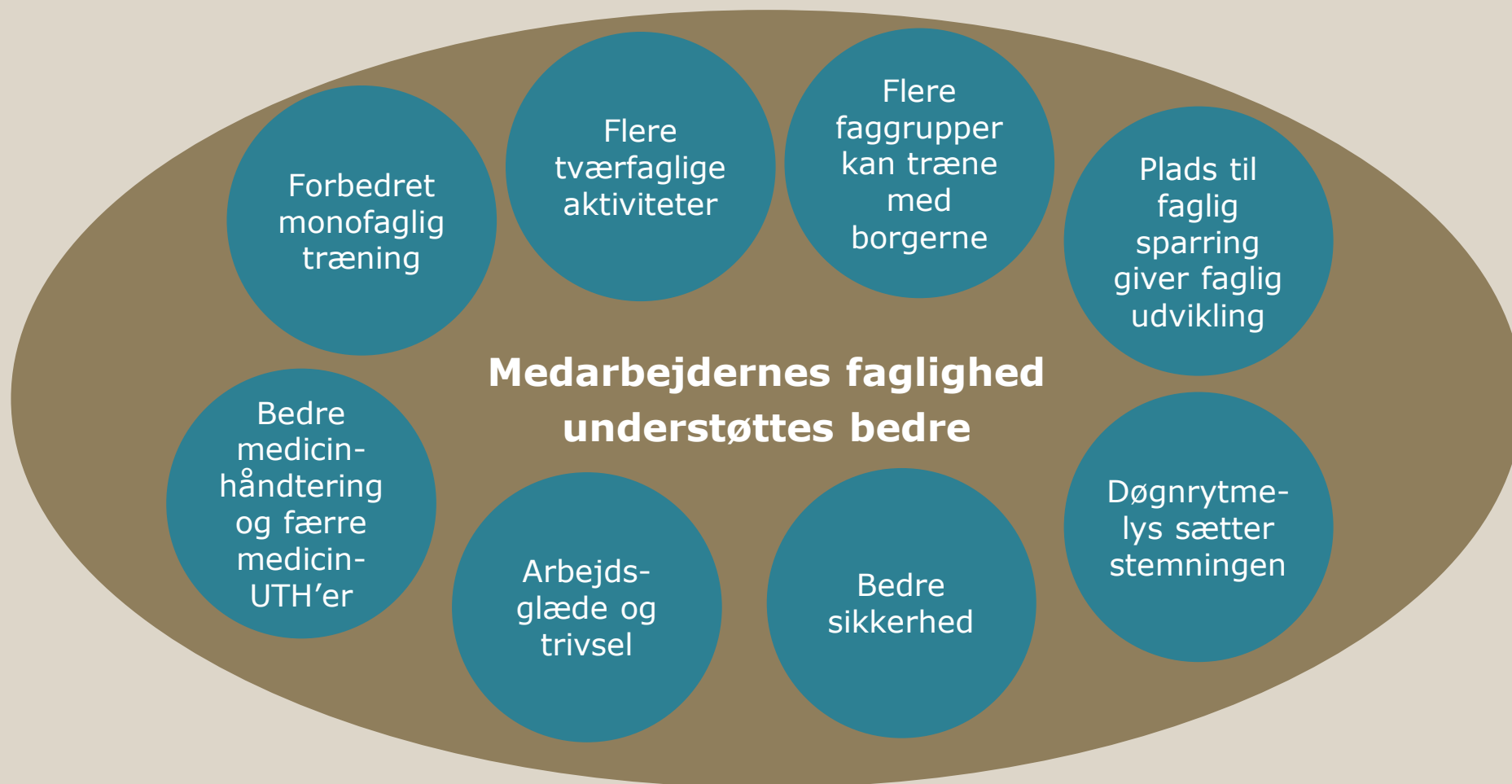
Familierelationer
kan bedre
understøttes

Medarbejderne
kan bedre se de
pårørendes
behov

Pårørende
oplever
rammerne mere
positivt

*"Vi skal gerne have hjulpet de pårørende til at være **medskabere** hos den enkelte borger, så de kan være dem, der er nøglepersonerne videre frem, fordi de skal jo ikke være her altid, de skal jo kun være her i en kort periode. Så det der med, **at de når at finde hinanden**, inden de skal videre, er også en stor opgave i det her". (Medarbejder, NRM)*

Umiddelbare effekter for medarbejderne



Cases:
5 forskellige
borgerforløb

Hvad er de virksomme elementer?

VIRKSOMME ELEMENTER

Elementer i de fysiske rammer, der har haft betydning for borgernes forløb.

- Hjemligt miljø gør det rart og giver tryghed – understøtter overskud til at træne
- Genkendelighed i de fysiske rammer skaber en følelse af normalitet
- Integrerede træningsmuligheder gør træning til en naturlig del af dagligdagen
- Reduktion af støj og mulighed for afskærmning efter behov
- Mulighed for at kunne være social og trække sig efter behov
- Høj fleksibilitet i de fysiske rammer gør det muligt at tilpasse og graduere træningen
- Brug af de fysiske rammer til at skabe gentagelser gennem variation i træningen
- Brug af de fysiske rammer til at skabe skift i kontekst
- Brug af de fysiske rammer til at arbejde med borgerens interesser fra før skaden
- Brug af udendørsfaciliteter til ro, motivation, bevægelse og forbindelse til liv før skade

Fører de nye rammer til højere grad af rehabilitering?

- De kvalitative data peger på, at borgerne har fået **væsentlig bedre forudsætninger for rehabilitering** i de nye rammer:
 - borgernes træningsmængde maksimeres
 - medarbejdernes faglighed understøttes bedre af rammerne
 - de pårørende kan få bedre indsigt og støtte og kan dermed bedre understøtte borgerens rehabiliteringsforløb.
- Når forudsætningerne for rehabiliteringsforløbet således er de bedst mulige, må det forventes, at borgerne opnår den højst mulige grad af rehabilitering.

"Den enkelte borger har en større garanti for at komme ud i den anden ende med en bedre kvalitet." (Medarbejder)

Er det muligt at måle borgernes udvikling?

- Ambition: Måle om øget rehabilitering ved at se på udvikling i kvantitative data på borgerniveau.
- Unik mulighed: Data i både tidligere og nye rammer
- De indsamlede data kan ikke give et sikkert svar pga.:
 - For få data
 - Borgergruppen har ændret sig
- Data viser ikke signifikante forskelle mellem de to borgergruppers udvikling.
- De kvantitative data kan således ikke vise, om der er sket en forbedring i borgernes udvikling.

FIM – Functional Independence Measure

AMPS – Assessment of Motor and Proces Skills

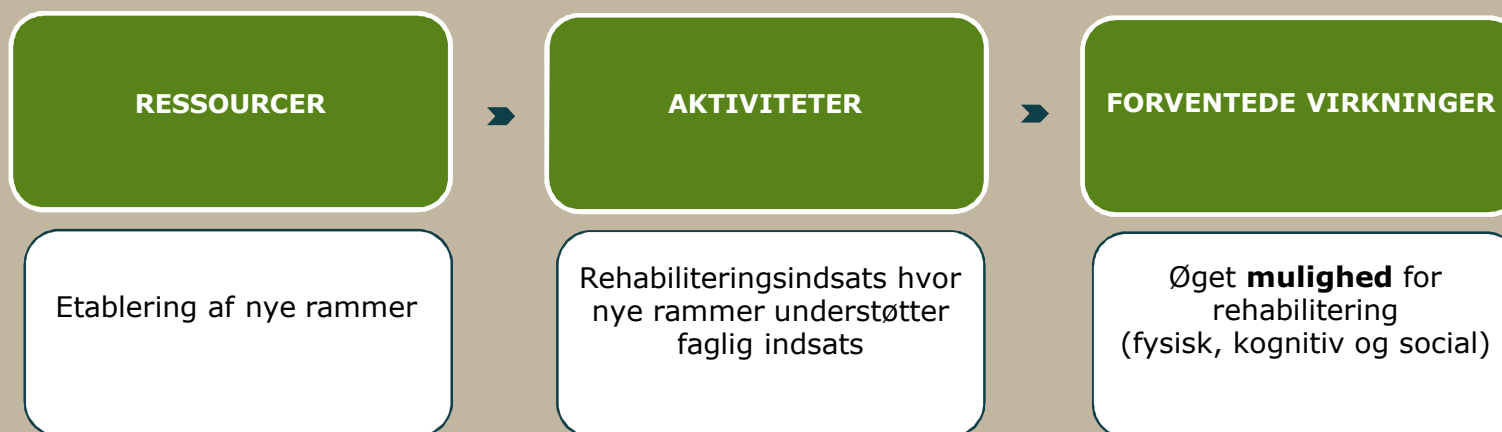
Udskrivning til...

Medicin

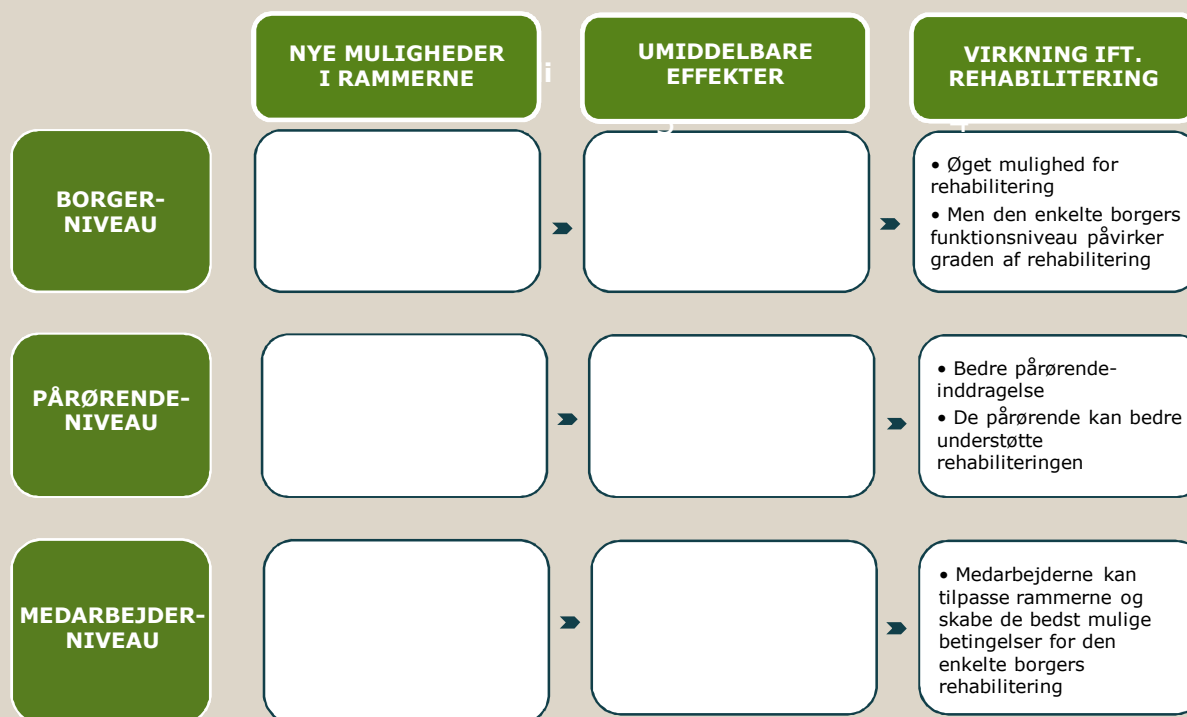
Kan medarbejderne udnytte rammerne?

- Borgernes varierende funktionsniveau er den altafgørende faktor for, om medarbejderne kan udnytte alle de nye faciliteter i rammerne.
- Rammerne bliver udnyttet i så høj grad, som hver enkelt borgers funktionsniveau tillader.
- Der er ikke identificeret implementeringsbarrierer blandt medarbejderne – men en følelse af at "gå fra" til 1. sal. i starten, hvilket blev håndteret.

Hvad betyder de nye fysiske rammer?



Rammernes betydning for borgere, pårørende og medarbejdere



Læring fra evalueringen

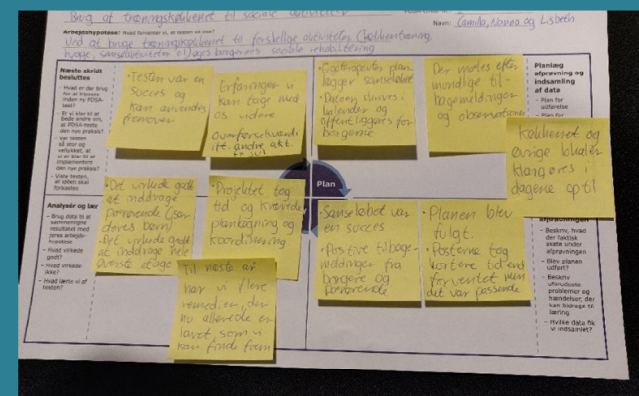
- Ved indflytning: Fokus på flytteprocesserne, nye medarbejdere og nye borgere
- Vigtigt at få fokus på tage de nye rammer i brug
- Vigtigt at få rammerne i spil ift. formålet med rammerne

Afprøvninger efter indflytning

- Fokus på at tage de nye rammer i brug ud fra intentionerne
- Fokus på at afprøve mulighederne i de nye rammer

Afprøvninger i de fysiske rammer

- Via PDSA-metoden (Plan-Do-Study-Act)
- Afprøvninger af mulighederne i:
 - Samtaletapeterne
 - TV-stuen
 - Træningskøkkenet
 - Gangarealet



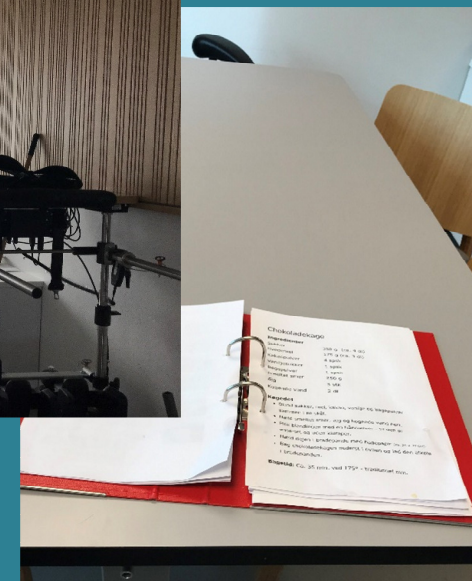
Afprøvning: Træningskøkkenet



- Afprøve, hvordan fælles træning i træningskøkkenet skal tilrettelægges, så den både kan motivere borgerne og give dem et socialt udbytte.
- Skabe et socialt rum for borgerne, som samtidig kan opleve gavn af spejling.
- Social træning er relevant, fordi mange borgere får udfordringer med sociale relationer i livet efter opholdet hos NRM.

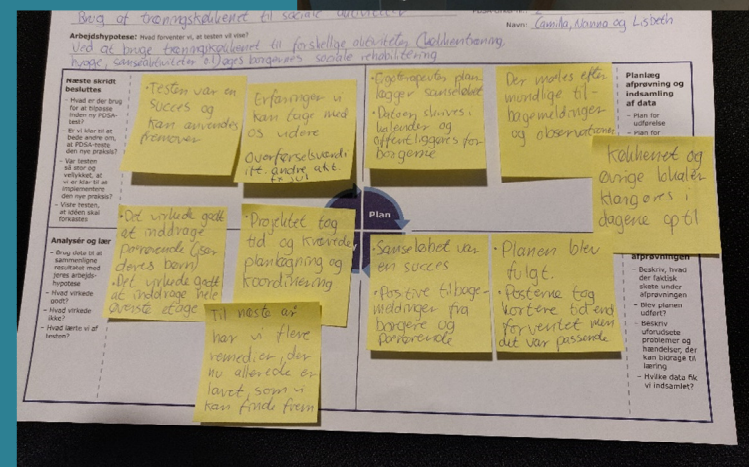
Erfaringer

- Køkkentræning i de nye rammer er lettilgængeligt, og det er hurtigt at komme i gang.
- Før tog det 20-30 minutter at gøre klar.
- Afprøvningsne har synliggjort flere muligheder for træning og aktiviteter i køkkenet.



Opmærksomhedspunkter

- Overvej om der skal være én medarbejder til hele gruppen, samt antallet af borgere og om de er kørestolsbrugere.
- Det kræver forberedelse i forhold til sammensætning af borgergruppen.
- Placering i forhold til hinanden skal overvejes.
- Overvej om nogle borgere har brug for en opskrift, fx piktogrammer, og antal delhandlinger.



Spørgsmål?

Lise Marie Witt Udsen, specialkonsulent, DEFACTUM

lisuds@rm.dk / tlf. 24997787