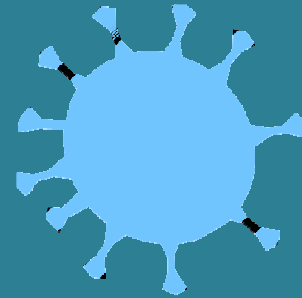
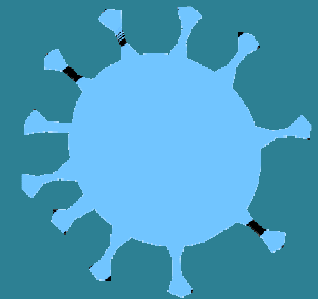


**Hvordan har du det? 2021**



# **COVID-19**



Finn Breinholt Larsen, seniorforsker

# Disposition

- Indledning
- Udbredelsen af COVID-19 – socio-demografiske forskelle
- Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?
- Hvem vurderer, at de er i risiko for at blive alvorligt syg af COVID-19?
- Hvor mange har undladt at tage kontakt med læge eller sygehus pga. pandemien?
- Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?
- Sammenfatning

# Disposition

- **Indledning**
- Udbredelsen af COVID-19 – socio-demografiske forskelle
- Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?
- Hvem vurderer, at de er i risiko for at blive alvorligt syg af COVID-19?
- Hvor mange har undladt at tage kontakt med læge eller sygehus pga. pandemien?
- Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?
- Sammenfatning

# Indledning

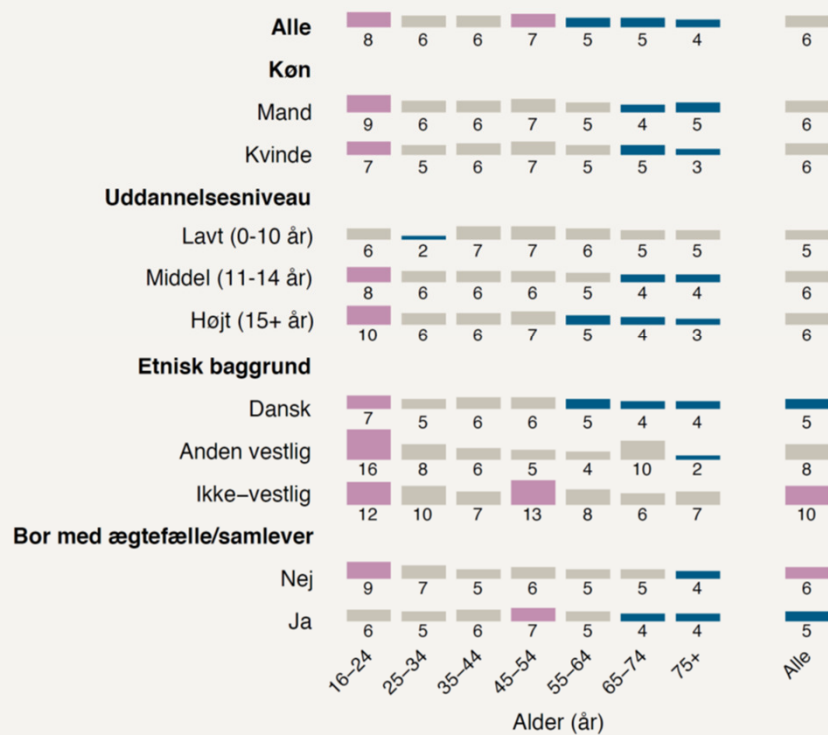
- Coronapandemien er den største sundhedskrise vi har oplevet i nyere tid
- Det har derfor været naturligt at tage spørgsmål med i *Hvordan har du det? 2021* der handler om COVID-19
- For at være ærlige ved vi ikke præcist, hvad de indsamlede data skal bruges til, men her er et bud:
- Vi har indhøstet nogle erfaringer om, hvordan pandemien har påvirket befolkningen, der kan bruges "næste gang"
- Vi kan udpege emner og grupper, hvor der er et "efterslæb", som region og kommuner må arbejde med at udbedre

# Disposition

- Indledning
- **Udbredelsen af COVID-19 – socio-demografiske forskelle**
- Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?
- Hvem vurderer, at de er i risiko for at blive alvorligt syg af COVID-19?
- Hvor mange har undladt at tage kontakt med læge eller sygehus pga. pandemien?
- Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?
- Sammenfatning

# Udbredelsen af COVID-19

Har du haft COVID-19? Andelen i procent, der har svaret, at de er 'testet positive', eller som 'tror, de har haft det' i forhold til alder og køn, uddannelsesniveau, etnisk baggrund og samlivsstatus



■ Signifikant større end i hele befolkningen  
■ Signifikant mindre end i hele befolkningen  
■ Adskiller sig ikke signifikant fra hele befolkningen

# Udbredelsen af COVID-19

- 6% af befolkningen havde haft COVID-19, da data blev indsamlet
- Der er en større andel med anden etnisk baggrund end dansk, som har været smittet
- Forekomsten af smittede er størst hos unge (16-24 år) og blandt disse især hos:
- Mænd, personer med middelhøjt og højt uddannelsesniveau, personer med anden etnisk baggrund end dansk og personer, der ikke bor sammen med ægtefælle/samlever

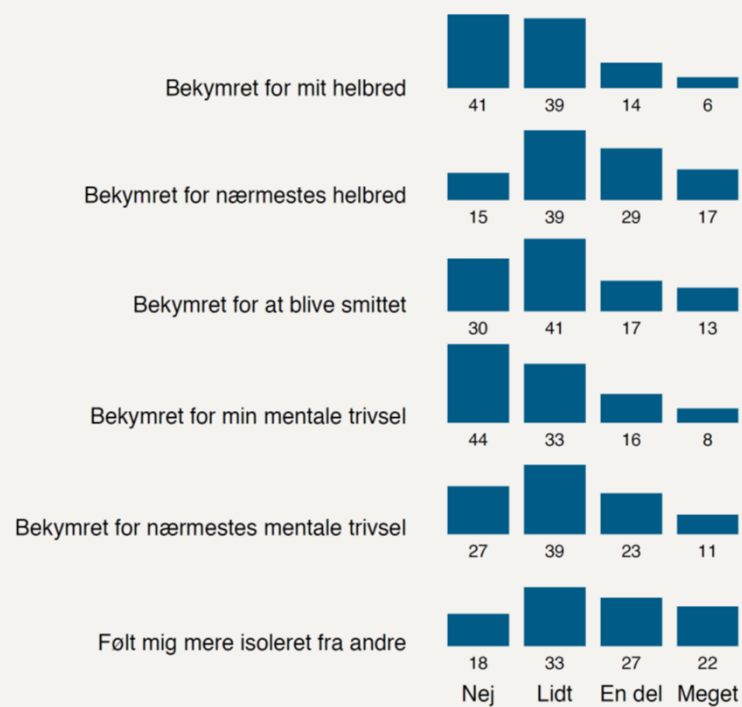
# Disposition

- Indledning
- Udbredelsen af COVID-19 – socio-demografiske forskelle
- **Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?**
- Hvem vurderer, at de er i risiko for at blive alvorligt syg af COVID-19?
- Hvor mange har undladt at tage kontakt med læge eller sygehus pga. pandemien?
- Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?
- Sammenfatning



# Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?

Har COVID-19 påvirket din dagligdag på følgende områder? Procent



# Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?

- Halvdelen af befolkningen har følt sig socialt mere isolerede fra andre under pandemien
- Mange har været mere bekymrede for deres eget og deres nærmestes helbred og trivsel end før pandemien
- Mange har været bekymret for at blive smittet

# Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?

- Der er en markant sammenhæng med alder
- Flere ældre end unge har været mere bekymrede for deres helbred og for at blive smittet
- Unge har været mere bekymrede for at deres mentale trivsel og har følt sig mere isoleret fra andre
- Unge har desuden været mere bekymrede for deres nærmestes helbred og trivsel end midaldrende og ældre

# Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?

- Kvinders dagligdag er generelt blevet mere belastet under pandemien end mænds
- Især har flere kvinder været mere bekymrede for deres nærmestes helbred og har følt sig mere isolerede fra andre

# Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?

- I forhold til uddannelse har flere med lavt uddannelsesniveau været mere bekymrede for deres eget helbred og for at blive smittet
- Personer med ikke vestlig baggrund har følt sig mere belastede af COVID-19 end personer med dansk baggrund
- De har især været mere bekymrede for deres eget helbred og for at blive smittet

# Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?

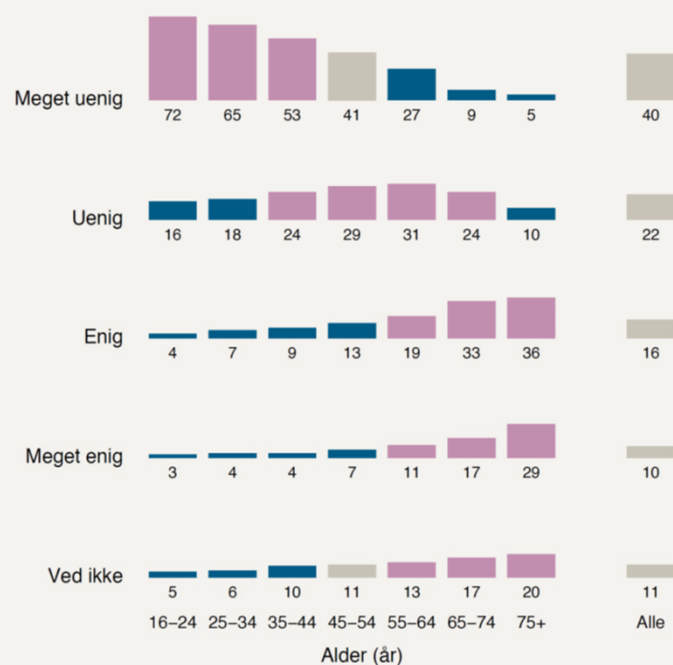
- Personer, der ikke bor sammen med ægtefælle/samlever, har været mere belastede af pandemien
- Især er der flere, der har været bekymrede for deres egen mentale trivsel

# Disposition

- Indledning
- Udbredelsen af COVID-19 – socio-demografiske forskelle
- Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?
- **Hvem vurderer, at de er i risiko for at blive alvorligt syg af COVID-19?**
- Hvor mange har undladt at tage kontakt med læge eller sygehus pga. pandemien?
- Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?
- Sammenfatning

# Hvem vurderer, at de er i risiko for at blive alvorligt syg af COVID-19?

Jeg tilhører risikogruppen for at blive alvorligt syg af COVID-19. Andelen i procent i forskellige aldersgrupper



■ Signifikant større end i hele befolkningen  
■ Signifikant mindre end i hele befolkningen  
■ Adskiller sig ikke signifikant fra hele befolkningen



# Hvem vurderer, at de er i risiko for at blive alvorligt syg af COVID-19?

- En fjerdedel af befolkningen vurderer, at de tilhører risikogruppen for at blive alvorligt syge af COVID-19
- Der er en stærk sammenhæng mellem alder, kronisk sygdom og risikovurdering
- I den yngste aldersgruppe uden kroniske sygdomme mener kun 5%, at de tilhører risikogruppen
- I den ældste aldersgruppe med fire eller flere kroniske sygdomme mener 80%, at de tilfører risikogruppen

# Disposition

- Indledning
- Udbredelsen af COVID-19 – socio-demografiske forskelle
- Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?
- Hvem vurderer, at de er i risiko for at blive alvorligt syg af COVID-19?
- **Hvor mange har undladt at tage kontakt med læge eller sygehus pga. pandemien?**
- Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?
- Sammenfatning

# Hvor mange har undladt at tage kontakt med læge eller sygehus?

- 8% har undladt at tage kontakt af frygt for at blive smittet
- 21% har undladt at tage kontakt for ikke at belast sundhedsvæsenet
- Andelen der har undladt at tage kontakt af frygt for at blive smittet stiger med alderen
- Andelen der har undladt at tage kontakt for ikke at belaste sundhedsvæsenet falder med alderen
- Markant flere med anden etnisk baggrund end dansk har undladt at tage kontakt

# Hvor mange har undladt at tage kontakt med læge eller sygehus?

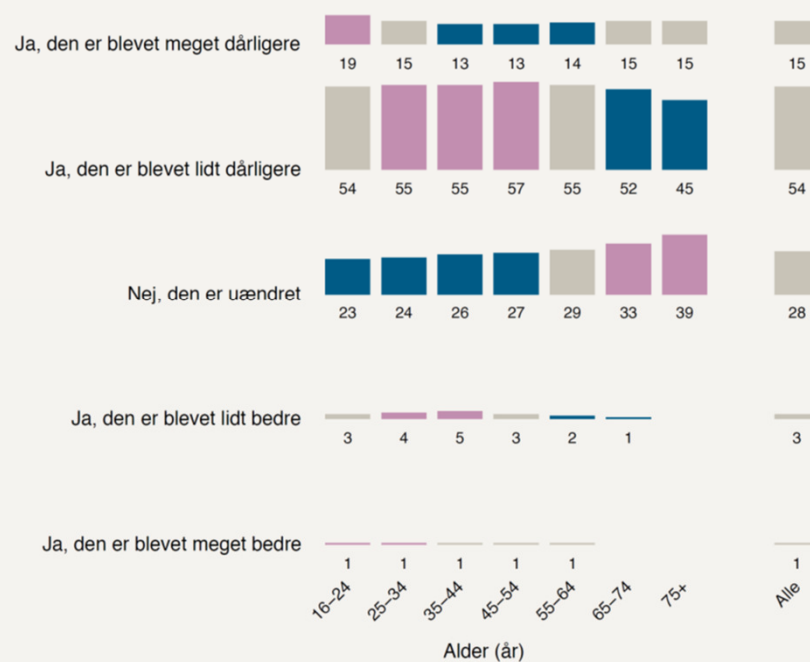
- Blandt personer med kroniske sygdomme har mange undladt at tage kontakte med sundhedsvæsenet
- Det gælder især personer med psykiske lidelser, hjertesygdomme, KOL og migræne/hyppig hovedpine
- Hver fjerde med to-tre kroniske sygdomme har undladt kontakt
- Hver tredje med fire eller flere kroniske sygdomme har undladt kontakt

# Disposition

- Indledning
- Udbredelsen af COVID-19 – socio-demografiske forskelle
- Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?
- Hvem vurderer, at de er i risiko for at blive alvorligt syg af COVID-19?
- Hvor mange har undladt at tage kontakt med læge eller sygehus pga. pandemien?
- **Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?**
- Sammenfatning

# Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?

Er din livskvalitet blevet påvirket af COVID-19-pandemien? (Sammenlignet med før pandemien).  
Andelen i procent i forskellige aldersgrupper



■ Signifikant større end i hele befolkningen  
■ Signifikant mindre end i hele befolkningen  
■ Adskiller sig ikke signifikant fra hele befolkningen

# Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?

- Hos en stor del af befolkningen er livskvaliteten blevet dårligere under pandemien
- Hos 15% er livskvaliteten blevet meget dårligere
- Kun 4% vurderer, at deres livskvalitet er blevet bedre

# Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?

- Flere unge med middelhøjt og højt uddannelsesniveau og flere ældre kvinder har fået en meget dårligere livskvalitet end befolkningen generelt
- Markant flere med anden etnisk baggrund en dansk har fået en meget dårligere livskvalitet end personer med dansk baggrund
- Den laveste andel med en meget dårligere livskvalitet end før pandemien finder man hos personer i alderen 35-64 år med dansk baggrund



# Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?

- Der er markant flere, der ikke bor sammen med ægtefælle/samlever, der har fået en meget dårligere livskvalitet end før pandemien
- Denne forskel findes inden for alle aldersgrupper

# Disposition

- Indledning
- Udbredelsen af COVID-19 – socio-demografiske forskelle
- Hvordan har COVID-19 påvirket befolkningens dagligdag?
- Hvem vurderer, at de er i risiko for at blive alvorligt syg af COVID-19?
- Hvor mange har undladt at tage kontakt med læge eller sygehus pga. pandemien?
- Hvordan har COVID-19 påvirket livskvaliteten?
- **Sammenfatning**

# Sammenfatning

- Der er stor forskel på, hvordan unge og ældre er blevet påvirket af pandemien
- Personer med ikke-vestlig baggrund har generelt været mere belastede af pandemien
- Der er god overensstemmelse mellem Sundhedsstyrelsens udmeldinger om, hvem der er i særlig risiko for at blive alvorligt syge af COVID-19, og befolkningens opfattelse
- Mange med kroniske sygdomme har undladt at søge læge under pandemien – måske er der et "efterslæb"
- Mange har oplevet dårligere livskvalitet under pandemien - unge, ældre kvinder, anden etnisk baggrund end dansk