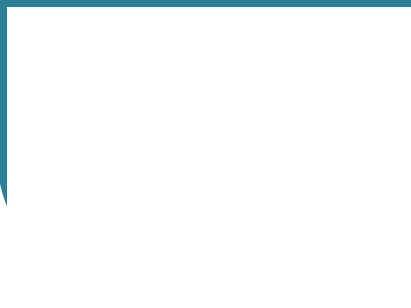


Mental sundhed

Mathias Lasgaard, seniorforsker og programleder



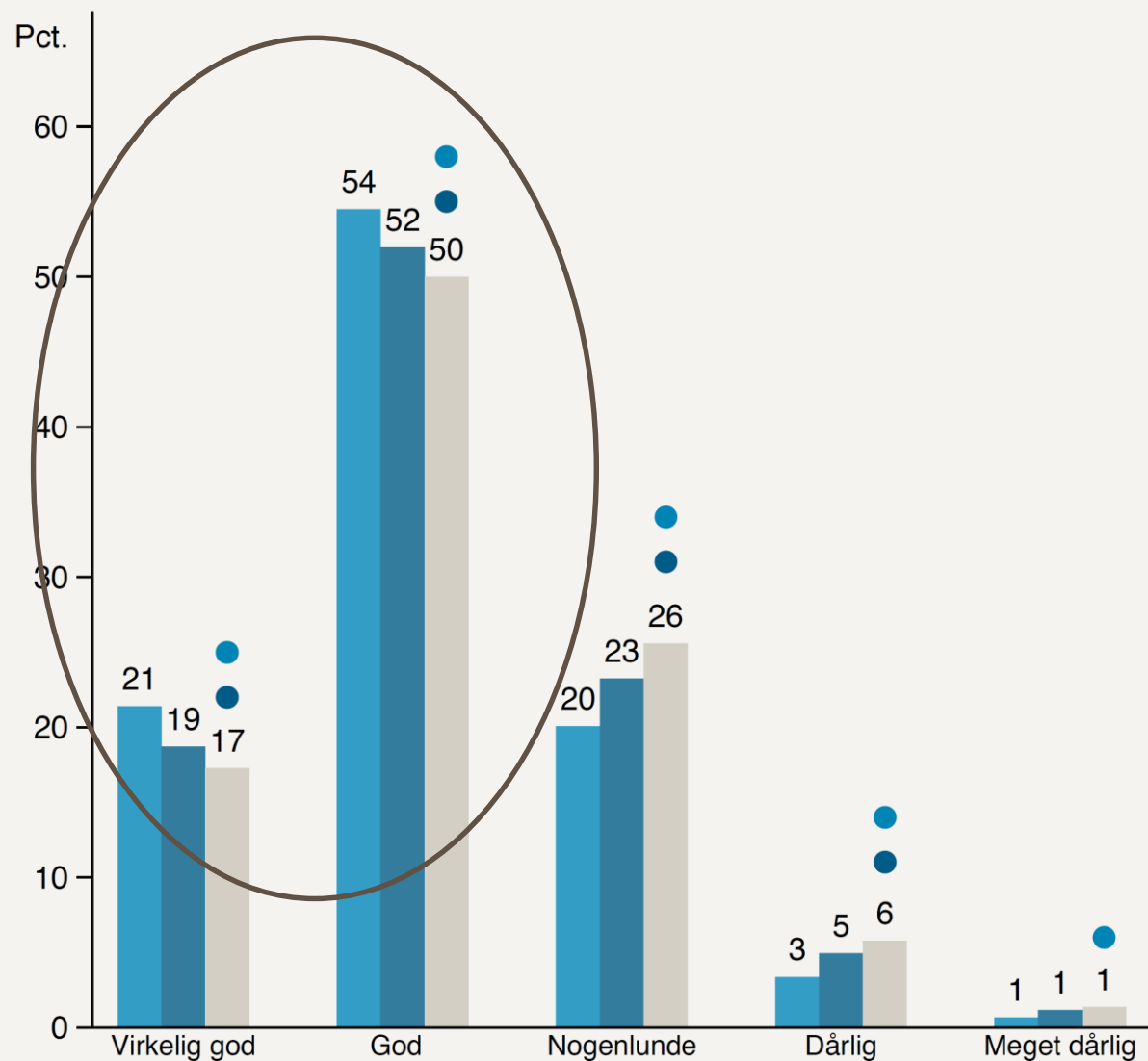
#Hvordanhardudet

Konklusion

- 2013 → 2021: Forværring af befolkningens mentale sundhed
- Forværring ses i hele befolkningen
- Særlig udtalt blandt 16-24-årige unge

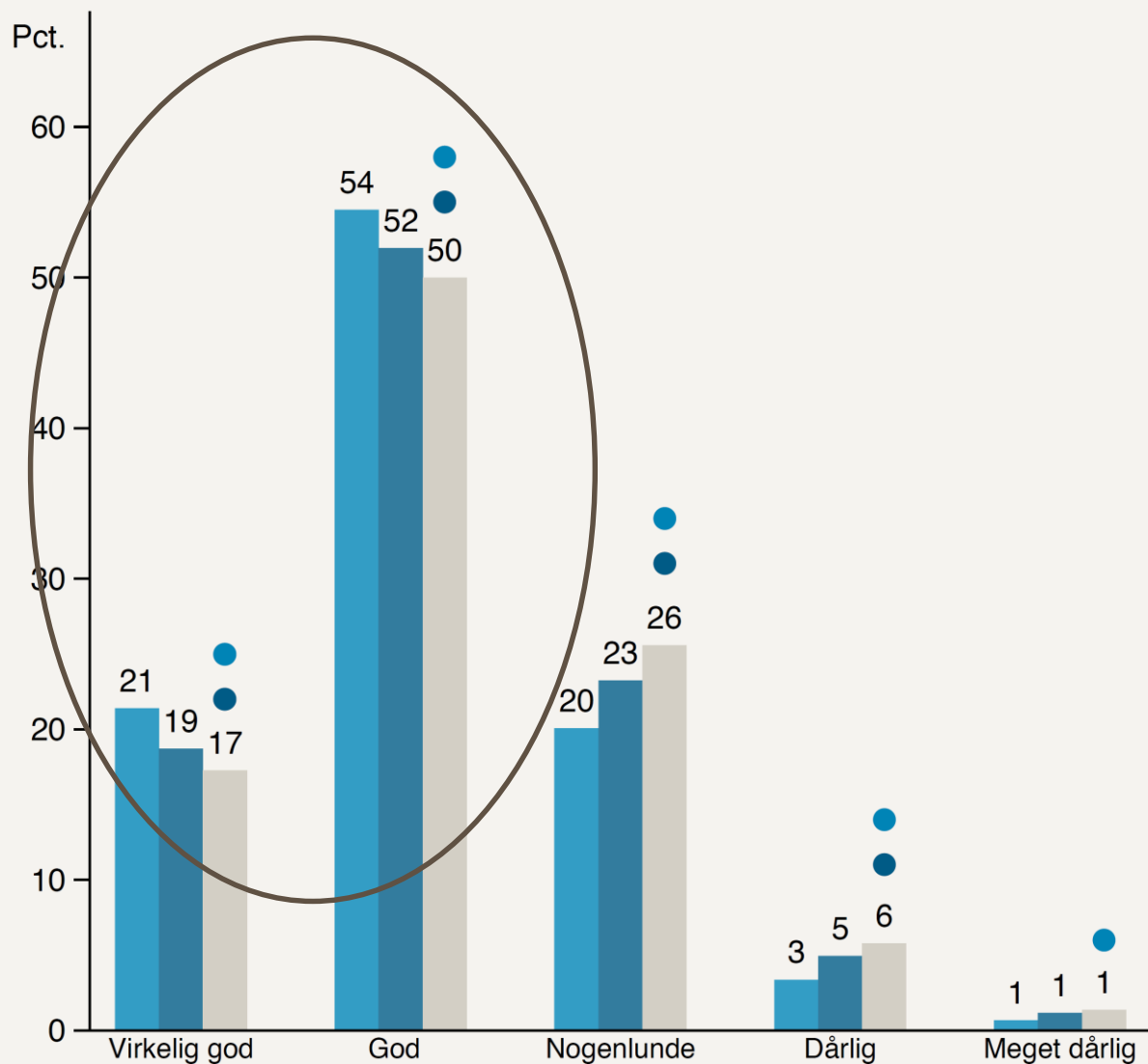
- Februar-marts 2021: En række midlertidige tiltag og restriktioner
- Et øjebliksbillede - vanskeligt at skelne mellem forbigående og længerevarende tilstande
- Konklusioner om udviklingen siden 2017 skal foretages med forsigtighed

Hvordan synes du, din trivsel og livskvalitet er alt i alt?



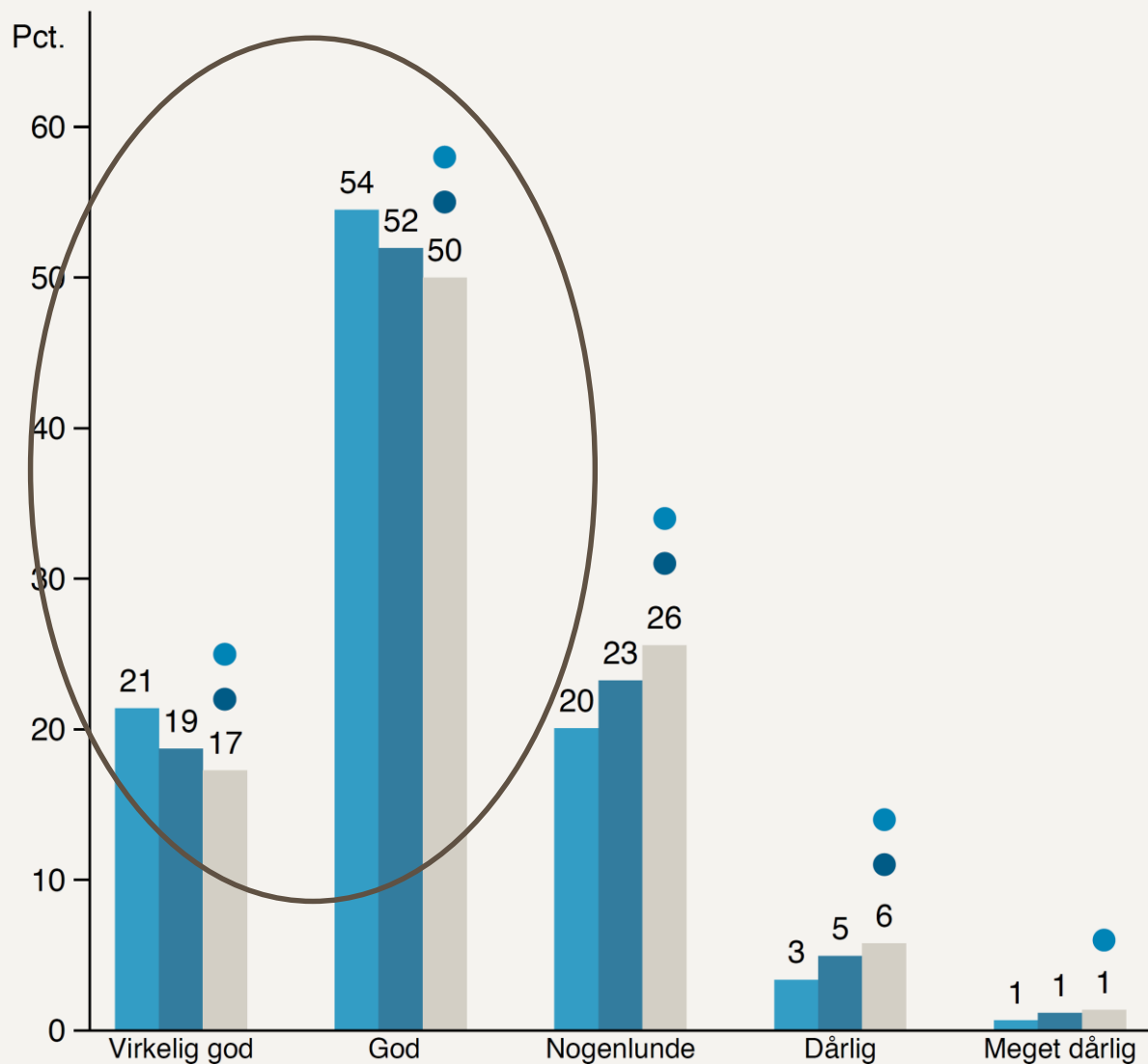
God trivsel og livskvalitet
2013-2021
Fald fra 76 % til 67 %

Hvordan synes du, din trivsel og livskvalitet er alt i alt?



2013-2021
Fald i trivsel/livskvalitet:
Kvinder og mænd
Alle aldersgrupper
Alle uddannelsesniveauer

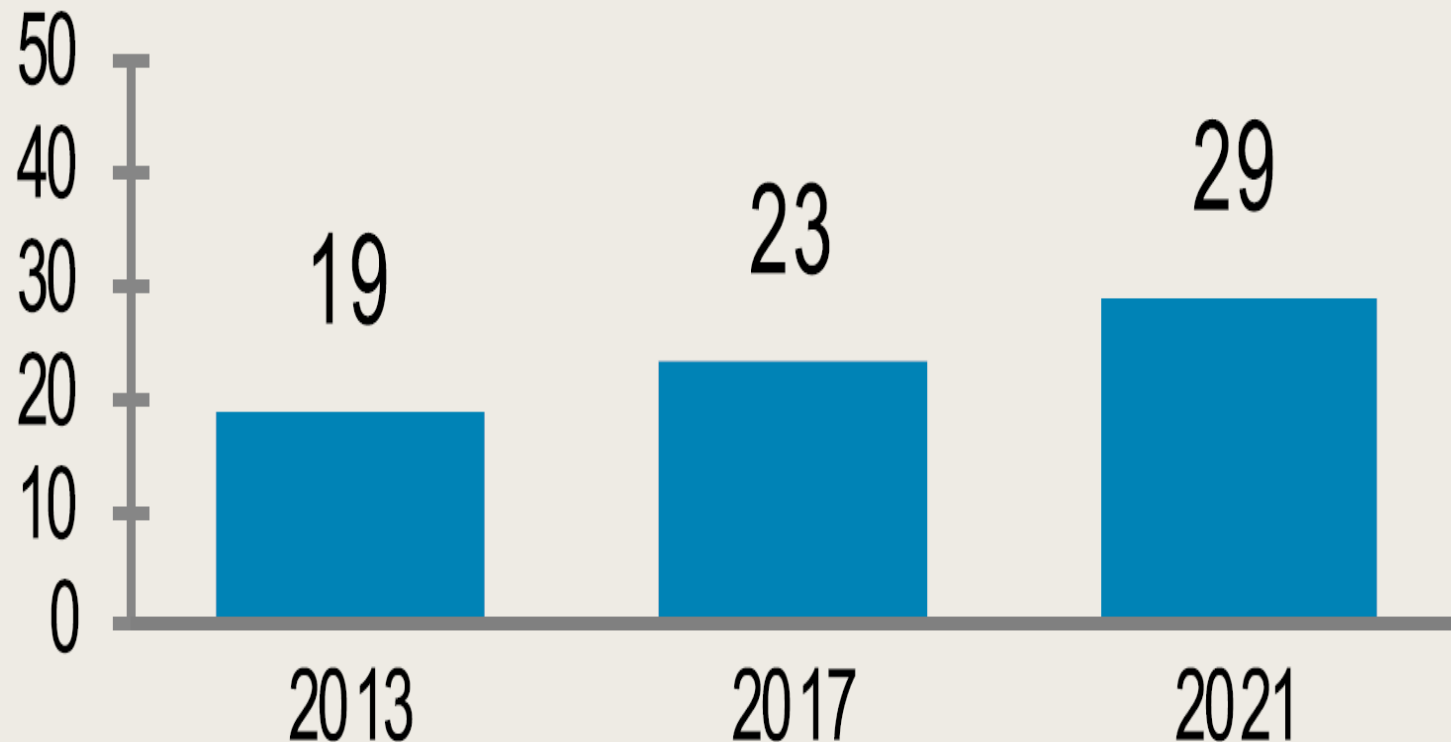
Hvordan synes du, din trivsel og livskvalitet er alt i alt?



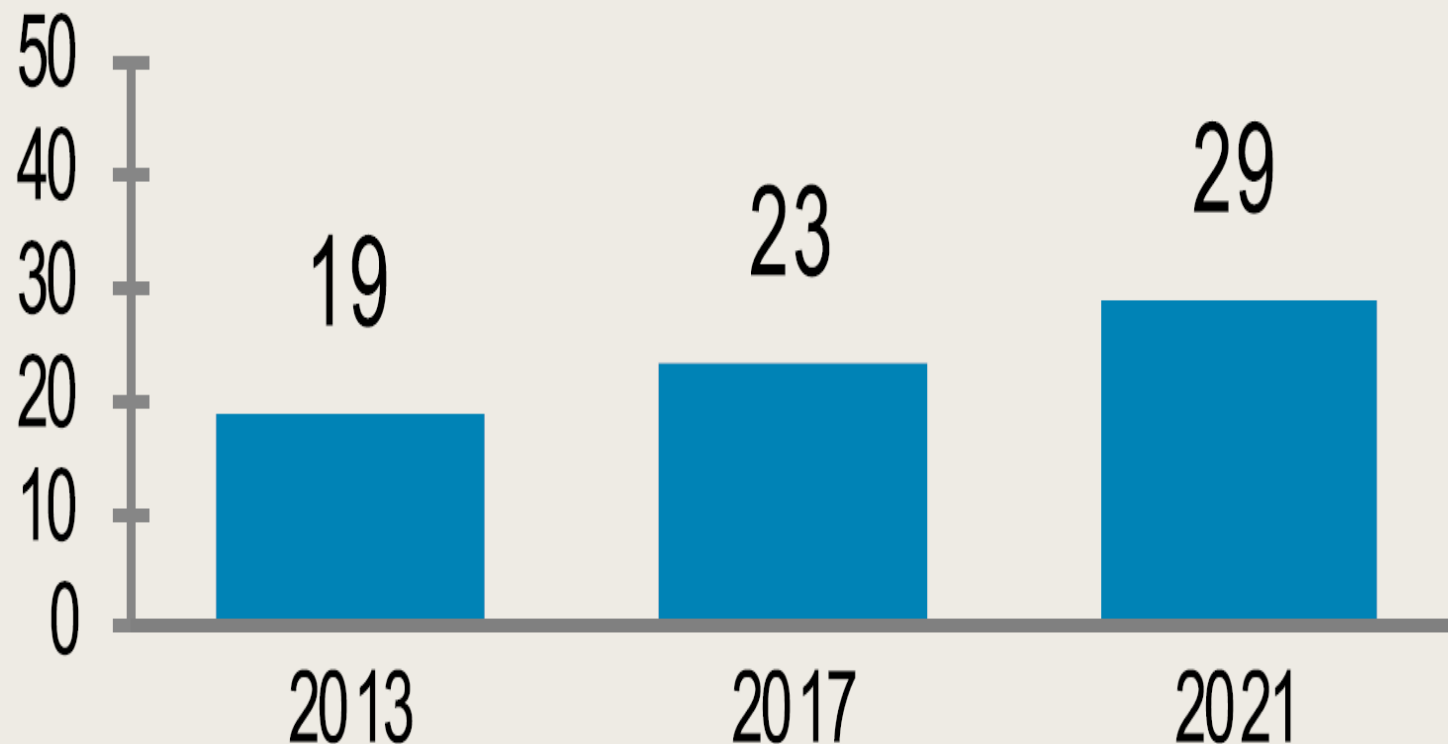
2013-2021
Fald i trivsel/livskvalitet:
Alle kommuner

Høj score på stressskalaen (Perceived Stress Scale)

2013-2021
Stigning:
10 procentpoint

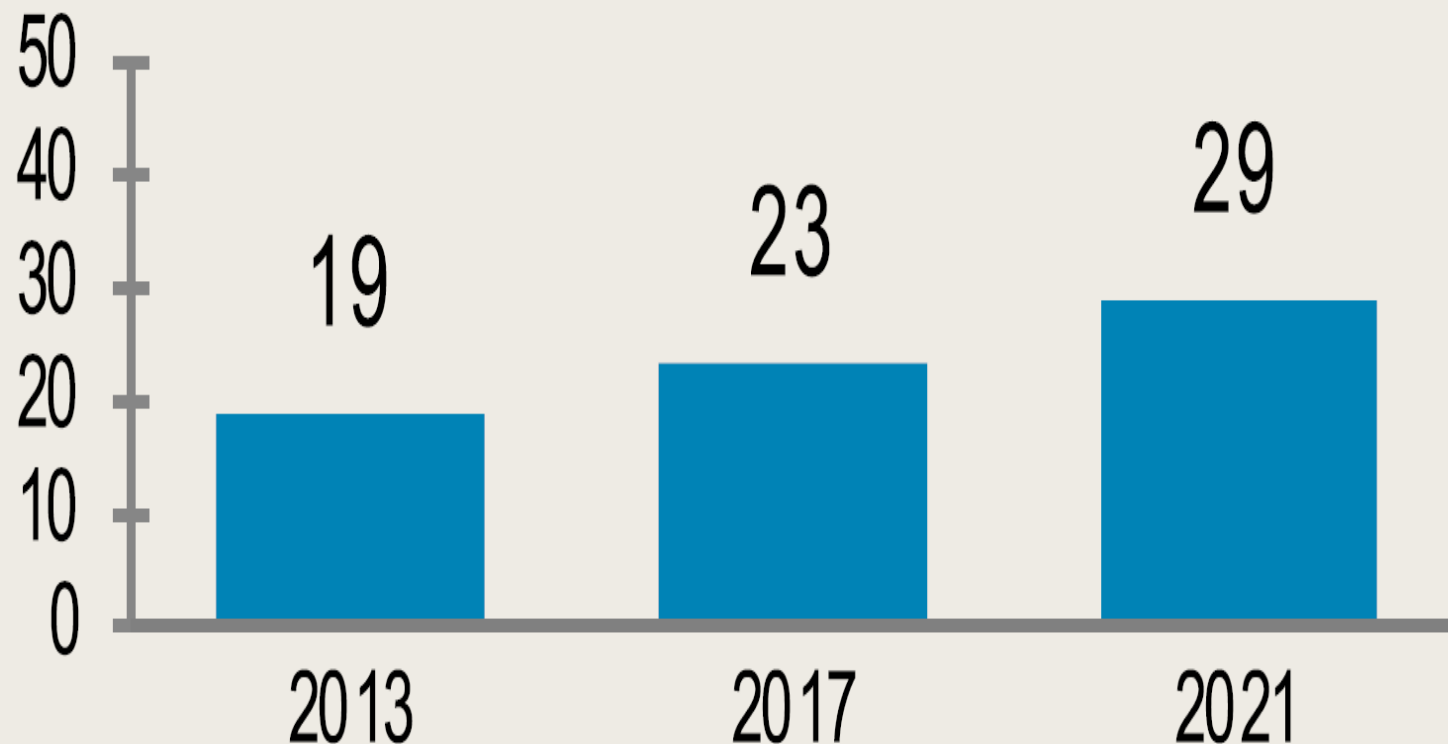


Høj score på stresskalaen (Perceived Stress Scale)



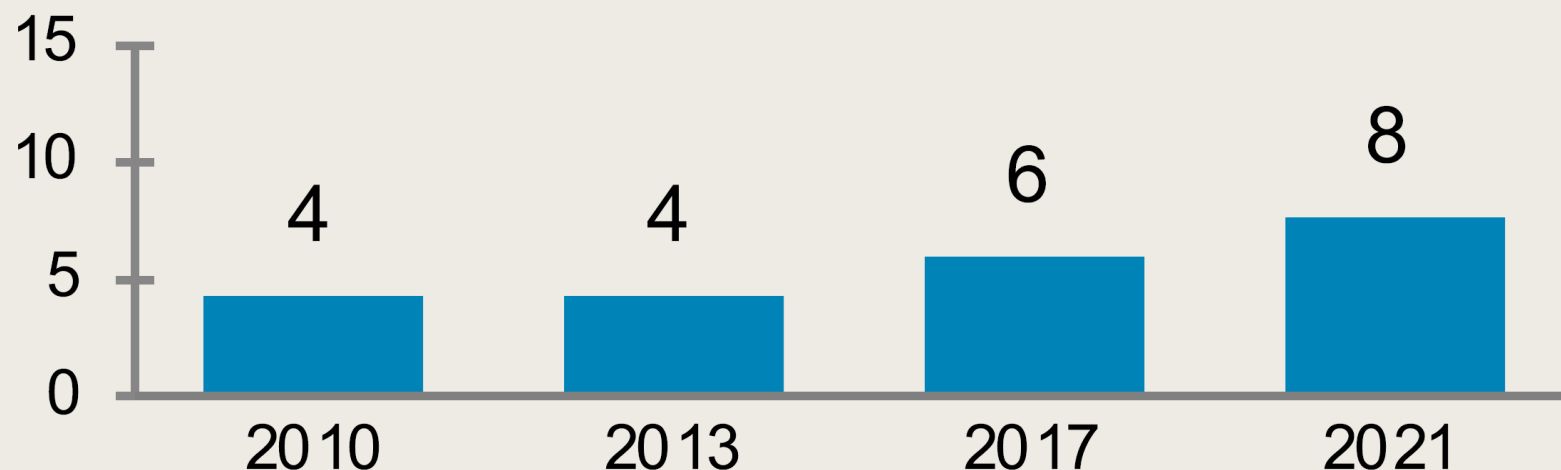
2013-2021
Stigning:
Kvinder og mænd
16-74-årige
Alle uddannelses-
niveauer

Høj score på stresskalaen (Perceived Stress Scale)



2013-2021
Stigning:
Samtlige
kommuner
Fra 5
procentpoint i
Skive til 12
procentpoint i
Aarhus.

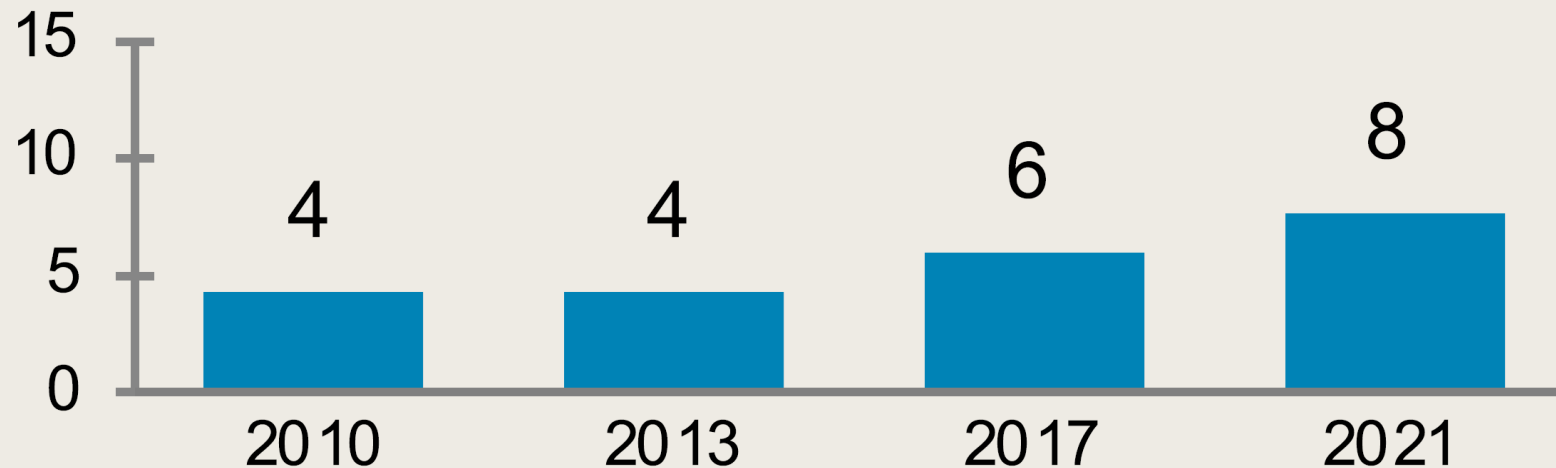
Generet af ængstelse, nervøsitet, uro og angst inden for de seneste 14 dage



2013-2021

Fordobling i andelen, som er meget generet af angst og anspændthed

Generet af ængstelse, nervøsitet, uro og angst inden for de seneste 14 dage



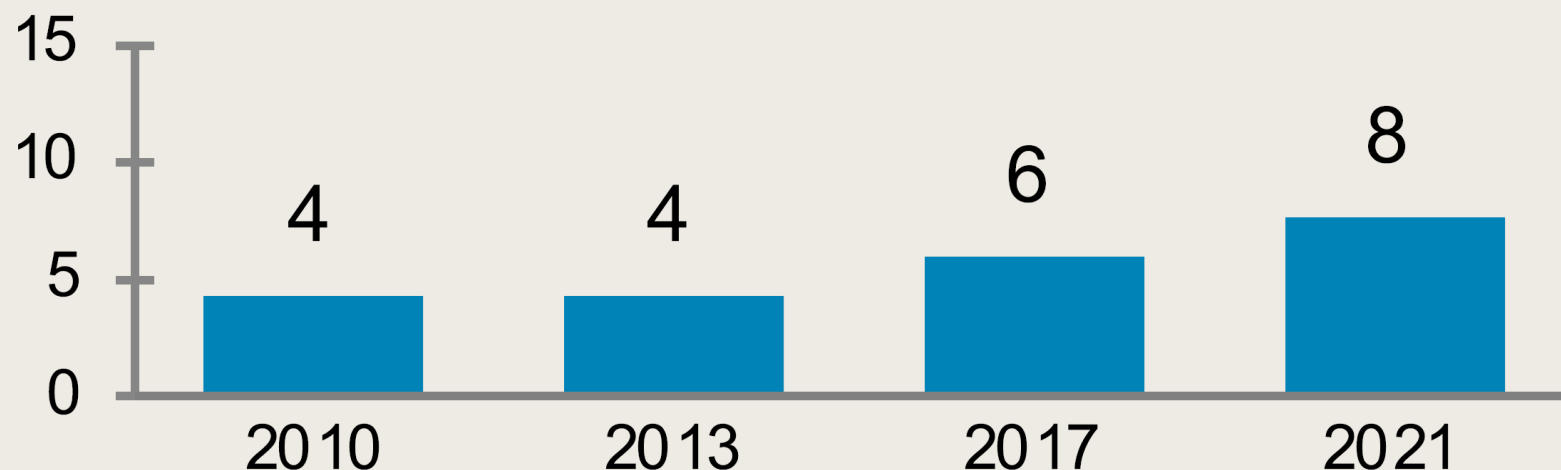
2013-2021

Begge køn

16-44 år, 55-64 år

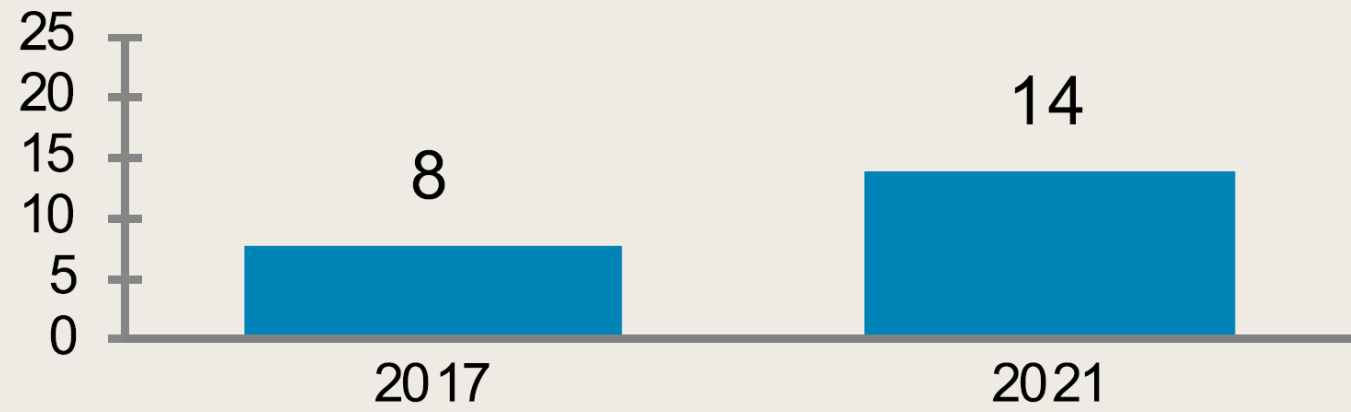
Middelhøjt og højt uddannelsesniveau

Generet af ængstelse, nervøsitet, uro og angst inden for de seneste 14 dage

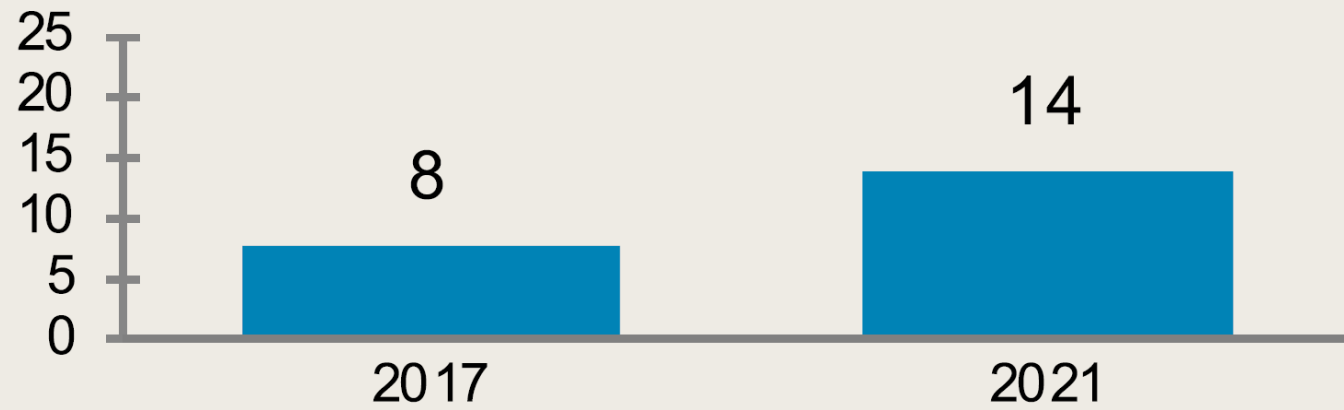


2013-2021
Stigning i 16 af 19 kommuner

Ensomhed



Ensomhed

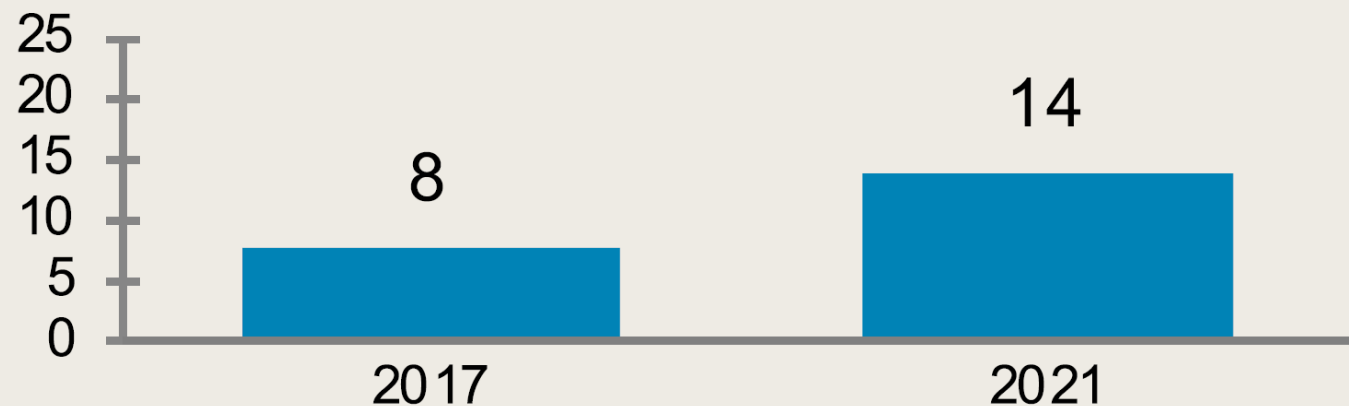


2017-2021

Kvinder og mænd

Alle aldersgrupper

Alle uddannelsesniveauer

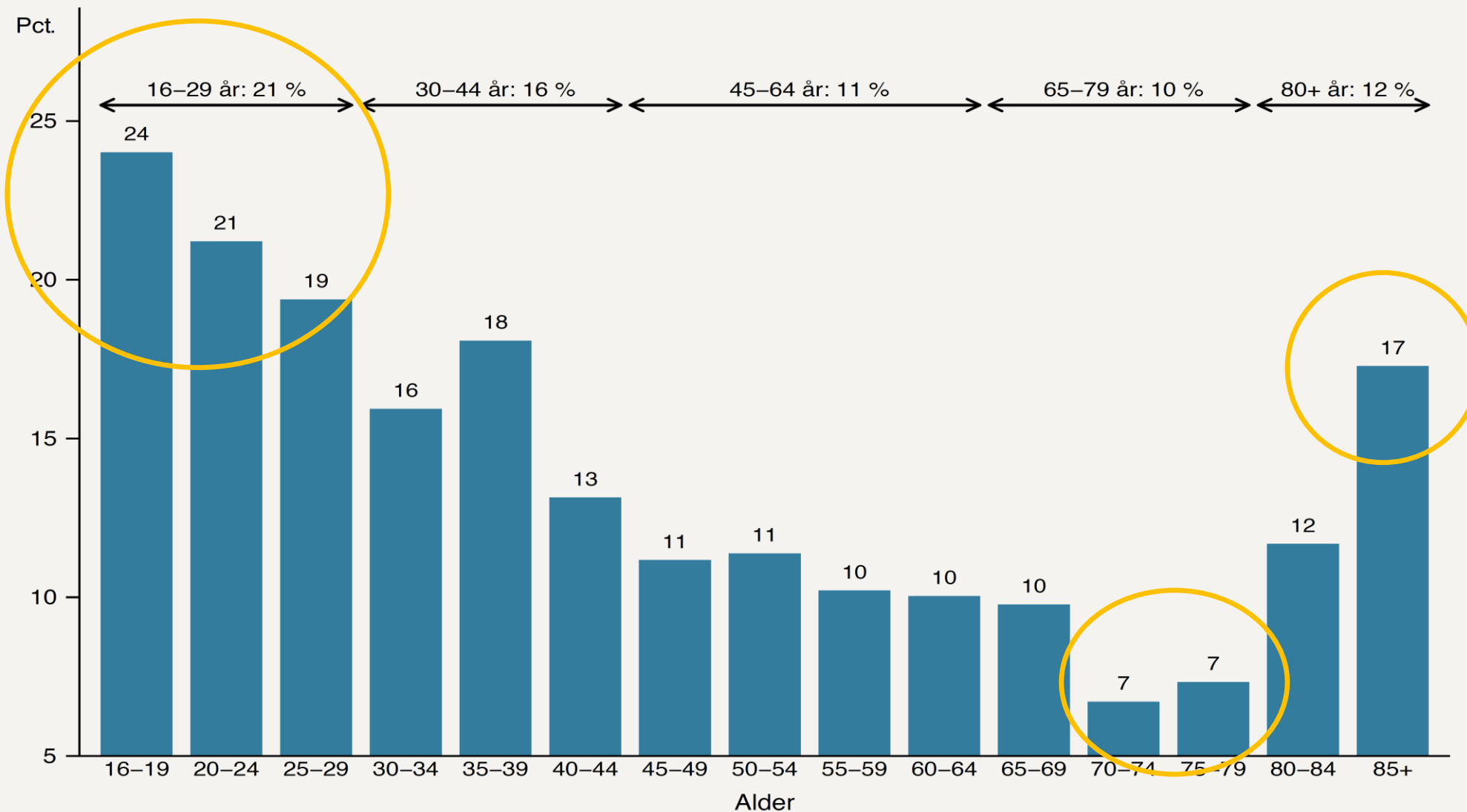


2017-2021

Stigning i alle kommuner

Fra 3 procentpoint i Herning til 8 procentpoint i Skanderborg.

Ensomhed – alder (2021)



Sygdomsgrupper med forhøjet risiko for ensomhed

Alle	14%
Angst	36%
Depression	39%
Multisygdom (18 sygdomme)	
0	8%
2-3	15%
4+	24%

Symptomer på depression (MDI)

	2017	2021
Region Midtjylland	6 %	8 %

Symptomer på depression (MDI)

	2017	2021
Region Midtjylland	6 %	8 %

Signifikant stigning:
Mænd, kvinder
16-44 år og 65-74 år
Middelhøjt og højt uddannelsesniveau.

Symptomer på depression (MDI)

	2017	2021
Region Midtjylland	6 %	8 %

Signifikant stigning:

16-24-år: 10 % → 18 %

25-34-år: 8 % → 13 %

Symptomer på depression (MDI)

	2017	2021
Region Midtjylland	6 %	8 %

Signifikant stigning i 9 kommuner:
Favrskov, Herning, Holstebro, Horsens, Norddjurs, Randers,
Skanderborg, Viborg, Aarhus

Symptomer på depression

Grupper med stor risiko (befolkning)

Alle	8 %
Kontanthjælp, sygedagpenge, førtidspensionister	22-23 %
Belastet af økonomiske forhold	26 %
Tegn på social isolation, mangler sociale støtte	21-22 %

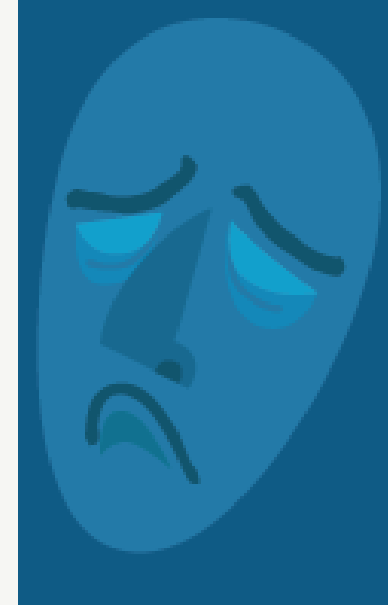
Mental sundhed 2013-2017-2021

- Trivsel og livskvalitet 🙅
- Stress 🙅
- Generet af ængstelighed 🙅
- Ensomhed 🙅
- Depression 🙅



Mental sundhed 2013-2017-2021

- Trivsel og livskvalitet 🙅
 - Stress 🙅
 - Generet af ængstelighed 🙅
 - Ensomhed 🙅
 - Depression 🙅
-
- Begge køn
 - Hele befolkningen/de fleste aldersgrupper
 - Især unge/unge voksne
 - Middelhøjt og højt uddannelsesniveau



Tak for opmærksomheden

#Hvordanhardudet